

令和8年2月 献立表



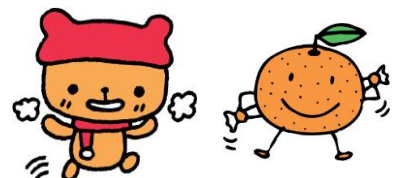
完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
3	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜のみそ汁 さつまいもの煮つけ 大豆やわらか煮	牛乳 みかん ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、大根、人参、みそ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／大豆、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／みかん／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
4	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
5	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
6	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、三温糖
7	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
9	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 麩ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／おつゆふ、白ざとう、バター／みかん
10	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも
12	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 ブロッコリーとコーンのお浸し キャベツのスープ	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
13	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 いよかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、太もやし、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／いよかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
14	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／じゃがいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年2月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
17	火	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 さつまいものから揚げ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、油
18	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
19	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
20	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、三温糖
21	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
24	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも
25	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 麴ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／おつゆふ、白ざとう、バター／みかん
26	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 いよかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、太もやし、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／いよかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
27	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 おかかあえ ピーマン汁	牛乳 ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／ピーマン、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル
28	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／じゃがいも、油

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 ホットケーキ	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
-----------------	------------------------	--------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。