

令和8年2月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/ブロッコリー、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
3	火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鶏肉と野菜のみそ汁 さつまいもの煮つけ 大豆やわらか煮	牛乳 みかん ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/鶏肉、大根、人参、みそ、けずり節/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/大豆、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/みかん/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
4	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
5	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
6	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/食パン、三温糖
7	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
9	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 麩ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/おつゆふ、白ごとう、バター/みかん
10	火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/からすかいかい、みそ、三温糖/きゅうり、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも
12	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 ブロッコリーとコーンのお浸し キャベツのスープ	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ/キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
13	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 いよかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、太もやし、濃口しょうゆ/里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳/いよかん/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
14	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/じゃがいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年2月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/ブロッコリー、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
17	火	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 さつまいものから揚げ	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも、油
18	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
19	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
20	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/食パン、三温糖
21	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
24	火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/からすかだい、みそ、三温糖/きゅうり、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも
25	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 麩ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/おつゆふ、白ごとう、バター/みかん
26	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 いよかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、太もやし、濃口しょうゆ/里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳/いよかん/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
27	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 おかかあえ ビーフン汁	牛乳 ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/寒天 (粉末)、水、白ごとう、牛乳/ルヴァンクラシカル
28	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベーカドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/じゃがいも、油

	お茶 お菓子 ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 ホットケーキ	◆お茶、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
--	----------------------------------	--------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。