令和8年12月　献立表



初期　　吹田市

日	曜	昼食	使用食品
1	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／さつまいも、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
2	水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／豆腐、だし昆布、片栗粉
3	木	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋白身魚のすり流し汁	◆精白米／南瓜、だし昆布／からすかれい、だし昆布、片栗粉
4	金	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	◆精白米／大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉
5	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	◆精白米／南瓜、だし昆布／キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
7	月	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／さつまいも、だし昆布／かぶ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
8	火	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
9	水	つぶしがゆ 煮つぶし ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／南瓜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉
10	木	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	◆精白米／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉
11	金	つぶしがゆ 煮つぶし ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉
12	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
14	月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



初期

令和8年12月　献立表



吹田市

日	曜	昼食	使用食品
15	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／さつまいも、だし昆布／ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
16	水	つぶしがゆ 煮つぶし ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／南瓜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉
17	木	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	◆精白米／大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉
18	金	つぶしがゆ 煮つぶし ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉
19	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	◆精白米／南瓜、だし昆布／キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
21	月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
22	火	つぶしがゆ 煮つぶし ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／南瓜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉
23	水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
24	木	つぶしがゆ 煮つぶし ＋豆腐のすり流し汁	◆精白米／かぶ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉
25	金	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	◆精白米／大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉
26	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／じゃがいも、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
28	月	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	◆精白米／さつまいも、だし昆布／ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉

