

令和8年11月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ お浸し	ベーグドさつまいも	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆さつまいも、油
4 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	りんごのコンポート ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／ハイハイン
5 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	焼きいも	◆お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／キャベツ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆さつまいも
6 金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 煮びたし 納豆汁	蒸しパン	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
7 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
9 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	みかん マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
10 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	クッキー	◆ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
11 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 スクエアハンバーグ お浸し レタスのスープ	りんごケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、パン粉、卵、塩、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、りんご、卵、油
12 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 切干大根の煮物 みそ汁	ミルクゼリー ベビーせんべい	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ベビーせんべい
13 金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	レバーの甘辛煮 マンナ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
14 土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
16 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ お浸し	ベーグドさつまいも	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆さつまいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年11月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	ラスク	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ほうれん草、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆食パン、バター、白ざとう
18	水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	りんごのコンポート ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／ハイハイン
19	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	焼きいも	◆お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／キャベツ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆さつまいも
20	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 煮びたし 納豆汁	蒸しパン	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
21	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
24	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	きなこ豆腐ケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／からすかいい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、きな粉、油、豆乳
25	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	みかん マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
26	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 切干大根の煮物 みそ汁	ミルクゼリー ベビーせんべい	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ベビーせんべい
27	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	レバーの甘辛煮 マンナ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
28	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
30	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	ラスク	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ほうれん草、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆食パン、バター、白ざとう

