

令和8年11月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 ベーグドさつまいも	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油
4	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 りんごのコンポート ハイハイン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／ハイハイン
5	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 ツナあえ 煮やっこ	牛乳 焼きいも	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／キャベツ、ツナフレーク、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも
6	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらの照焼 煮びたし 納豆汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
7	土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
9	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
10	火	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
11	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん スクエアハンバーグ ブロッコリーとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 りんごケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、パン粉、卵、塩、油／ブロッコリー、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、りんご、卵、油
12	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 ミルクゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ベビーせんべい
13	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
14	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
16	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 ベーグドさつまいも	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年11月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ほうれん草、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう
18	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 りんごのコンポート ハイハイ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／ハイハイ
19	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 ツナあえ 煮やっこ	牛乳 焼きいも	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／キャベツ、ツナフレーク、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも
20	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん さわらの照焼 煮びたし 納豆汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
21	土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐 (木綿)、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
24	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 きなこ豆腐ケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、きな粉、油、豆乳
25	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
26	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 ミルクゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／寒天 (粉末)、水、白ざとう、牛乳／ベビーせんべい
27	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
28	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
30	月	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ほうれん草、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう

