

令和8年10月 献立表



中期

吹田市

日	曜	昼食	使用食品
1	木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ
2	金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
3	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
5	月	かゆ いため納豆 うま煮 みそ汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／じゃがいも、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
6	火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
7	水	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
8	木	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
9	金	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
10	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
13	火	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
14	水	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
15	木	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／白菜、みそ、だし昆布
16	金	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかだい、小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年10月 献立表



吹田市

中期

日	曜	昼食	使用食品
17	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
19	月	かゆ いため納豆 うま煮 みそ汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／じゃがいも、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
20	火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
21	水	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
22	木	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
23	金	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
24	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
26	月	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
27	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
28	水	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
29	木	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
30	金	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布
31	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布

