

# 令和8年10月 献立表



吹田市

初期

| 日  | 曜 | 昼食                               | 使用食品                                        |
|----|---|----------------------------------|---------------------------------------------|
| 1  | 木 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉      |
| 2  | 金 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉        |
| 3  | 土 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+野菜汁          | ◆精白米／南瓜、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉            |
| 5  | 月 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉         |
| 6  | 火 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+白身魚のすり流し汁    | ◆精白米／南瓜、だし昆布／からすかれい、だし昆布、片栗粉                |
| 7  | 水 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+豆腐のすり流し汁  | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／豆腐、だし昆布、片栗粉                 |
| 8  | 木 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉        |
| 9  | 金 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉         |
| 10 | 土 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉        |
| 13 | 火 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+豆腐のすり流し汁     | ◆精白米／南瓜、だし昆布／豆腐、だし昆布、片栗粉                    |
| 14 | 水 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+白身魚のすり流し汁 | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／からすかれい、だし昆布、片栗粉             |
| 15 | 木 | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+豆腐のすり流し汁       | ◆精白米／さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／豆腐、だし昆布、片栗粉     |
| 16 | 金 | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+白身魚のすり流し汁      | ◆精白米／さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉 |

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年10月 献立表



吹田市

初期

| 日  | 曜 | 昼食                              | 使用食品                                        |
|----|---|---------------------------------|---------------------------------------------|
| 17 | 土 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+野菜汁         | ◆精白米／南瓜、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉            |
| 19 | 月 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁      | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉         |
| 20 | 火 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+白身魚のすり流し汁   | ◆精白米／南瓜、だし昆布／からすかれい、だし昆布、片栗粉                |
| 21 | 水 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+豆腐のすり流し汁 | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／豆腐、だし昆布、片栗粉                 |
| 22 | 木 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁      | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉        |
| 23 | 金 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+野菜汁         | ◆精白米／南瓜、だし昆布／キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉          |
| 24 | 土 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁      | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉        |
| 26 | 月 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+野菜汁         | ◆精白米／南瓜、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉            |
| 27 | 火 | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁      | ◆精白米／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉       |
| 28 | 水 | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+豆腐のすり流し汁 | ◆精白米／さつまいも、だし昆布／豆腐、だし昆布、片栗粉                 |
| 29 | 木 | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+白身魚のすり流し汁     | ◆精白米／大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉    |
| 30 | 金 | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+白身魚のすり流し汁     | ◆精白米／さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉／からすかれい、だし昆布、片栗粉 |
| 31 | 土 | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+野菜汁         | ◆精白米／南瓜、だし昆布／白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉            |

