

令和8年10月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 お浸し みそ汁	さつまいも蒸しパン	◆ハイハイン ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／大根、みそ、けずり節 ◆さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
2 金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	梨のホットケーキ	◆マンナ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
3 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
5 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため納豆 お浸し みそ汁	レバーの甘辛煮 ハイハイン	◆ベビーせんべい ◆精白米／納豆、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／大根、みそ、だし昆布 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイン
6 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	ショートビスケット	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう
7 水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 豆腐のスープ	ツナおにぎり	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、ツナフレーク、薄口しょうゆ
8 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	オレンジゼリー マンナ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ピーマン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
9 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	豆乳ケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
10 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
13 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	フライドポテト	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆じゃがいも、油
14 水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
15 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコンスープ お浸し 煮やっこ	りんごのホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／白菜、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
16 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	人参ジャム パン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、小松菜、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆人参、白ざとう／食パン

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年10月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
19	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため納豆 お浸し みそ汁	レバーの甘辛煮 ハイハイ	◆ベビーせんべい ◆精白米／納豆、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／大根、みそ、だし昆布 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイ
20	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	ショートビスケット	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう
21	水	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 豆腐のスープ	ツナおにぎり	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
22	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	オレンジゼリー マンナ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／マンナ
23	金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 切干大根のいり煮 みそ汁	りんごジャム パン	◆ハイハイ ◆精白米／生さけ、塩／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／キャベツ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／食パン
24	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
26	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	りんごのホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒切り)、牛乳、塩／白菜、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
27	火	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
28	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	フライドポテト	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐 (焼き)、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／お豆腐、みそ、けずり節 ◆じゃがいも、油
29	木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	さつまいも蒸しパン	◆ハイハイ ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／大根、みそ、けずり節 ◆さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
30	金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	梨のホットケーキ	◆マンナ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
31	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう

