

令和8年10月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	木	牛乳 ハイハイ	ごはん そぼろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 さつまいも蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／大根、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
2	金	牛乳 マンナ	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
3	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
5	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため納豆 おかかあえ みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ハイハイ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／納豆、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイ
6	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
7	水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、薄口しょうゆ
8	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフ汁	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／マンナ
9	金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し 清汁	牛乳 豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
10	土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
13	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん すきやき風煮 お浸し みそ汁	牛乳 フライドポテト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐 (焼き)、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油
14	水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
15	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒)、牛乳、塩／白菜、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
16	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、小松菜、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／人参、白ざとう／食パン

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年10月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
19 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため納豆 おかかあえ みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ハイハイ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／納豆、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイ
20 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
21 水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
22 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフ汁	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／ルジージュス100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／マンナ
23 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鮭の塩焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 りんごジャム パン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／生さけ、塩／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／食パン
24 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
26 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒刈り)、牛乳、塩／白菜、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
27 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
28 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん すきやき風煮 お浸し みそ汁	牛乳 フライドポテト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐 (焼き)、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／じゃがいも、油
29 木	牛乳 ハイハイ	ごはん そばろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 さつまいも蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／大根、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
30 金	牛乳 マンナ	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
31 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう

