

令和8年1月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
5	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 ツナじゃが みそ汁	蒸しパン	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／切干大根、みそ、だし昆布 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
6	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	じゃがいものミルク煮	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、牛乳、塩
7	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル
8	木	マンナ	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	みかん レバーの甘辛煮	◆マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
9	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	小倉ホットケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、ルヴァンジュース100％／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
10	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
13	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	みかん 麴シュガーラスク	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん／おつゆふ、油、白ざとう
14	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮びたし 野菜スープ	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ざとう
15	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
16	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	みかん ベーكدポテト	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒ｸﾘｰﾑ）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆みかん／じゃがいも、油
17	土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	ベーكدさつまいも	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆さつまいも、油
19	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	じゃがいものミルク煮	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、牛乳、塩

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年1月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
20	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ピーマン汁	りんごのコンポート マンナ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ピーマン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、白ざとう／マンナ
21	水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベークパウダー、豆乳、油、白ざとう
22	木	マンナ	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	みかん レバーの甘辛煮	◆マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
23	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	小倉ホットケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オリーブオイル100％／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベークパウダー、油、小豆、白ざとう
24	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
26	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	みかん 麴シュガーラスク	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん／おつゆふ、油、白ざとう
27	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮びたし 野菜スープ	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ざとう
28	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／さくら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
29	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	みかん ベーكدポテト	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒切り）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆みかん／じゃがいも、油
30	金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	蒸しパン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／小松菜、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベークパウダー、白ざとう、水、油
31	土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	ベーكدさつまいも	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆さつまいも、油

