

令和8年1月 献立表

完了期

1月20日の午後のおやつをマンナからルヴァンクラシカルに変更しています。
(令和8年1月6日修正)



吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
5	月	お茶 ハイハイン（野菜）	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆お茶、ハイハイン（野菜） ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
6	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 じゃがいものミルク煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩
7	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル
8	木	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
9	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 小倉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
10	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
13	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 みかん 麩シユガーラスク	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／プロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、油、白ざとう
14	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
15	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
16	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	牛乳 みかん ベーグドボテト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリー）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／じゃがいも、油
17	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベーグドさつまいも	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／さつまいも、油
19	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 じゃがいものミルク煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩

◆ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◆ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年1月 献立表

完了期



吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
20	火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ピーフン汁	牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口 しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ピーフン、たまね ぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／ ルヴァンクラ シカル
21	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉の照焼 青梗菜とコーンのお浸し 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口 しょうゆ、油／青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり 節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
22	木	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、 人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆ 牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
23	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 小倉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレン ジジュース100%／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人 参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小 豆、白ざとう
24	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もや し、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし 昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
26	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 みかん 麩シュガーラスク	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口 しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／プロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／ 納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、油、白ざとう
27	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまね ぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口 しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆ 牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
28	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三 温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、た まねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白 ざとう
29	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	牛乳 みかん ベークドボテト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人 参、コーン缶（粒クリー）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口 しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／ みかん／じゃがいも、油
30	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のおろし煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口 しょうゆ、大根／小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／さつまい も、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざ とう、水、油
31	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄 口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／さつまいも、油

