

令和8年1月 献立表

完了期



吹田市

| 日 | 曜 | 朝のおやつ | 昼食 | 午後のおやつ | 使用食品 |
|----|---|--------------|------------------------------------|------------------------------|---|
| 5 | 月 | お茶 ハイハイン（野菜） | ごはん ツナじゃが みそ汁 | 牛乳 蒸しパン | ◆お茶、ハイハイン（野菜） ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油 |
| 6 | 火 | 牛乳 お子様せんべい | ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ | 牛乳 じゃがいものミルク煮 | ◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩 |
| 7 | 水 | 牛乳 ベビーせんべい | ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁 | 牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル | ◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル |
| 8 | 木 | 牛乳 マンナ | ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁 | 牛乳 みかん レバーの甘辛煮 | ◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ |
| 9 | 金 | 牛乳 ハイハイン | ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ | 牛乳 小倉ホットケーキ | ◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう |
| 10 | 土 | 牛乳 お菓子 | 煮こみうどん さつまいもの煮つけ | 牛乳 りんごジャム お菓子 | ◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子 |
| 13 | 火 | 牛乳 ハイハイン（野菜） | ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁 | 牛乳 みかん 麩シユガーラスク | ◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／プロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、油、白ざとう |
| 14 | 水 | 牛乳 お子様せんべい | ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ | 牛乳 りんごの重ね煮 | ◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう |
| 15 | 木 | 牛乳 ベビーせんべい | ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁 | 牛乳 マカロニあべかわ | ◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう |
| 16 | 金 | 牛乳 ハイハイン | ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ | 牛乳 みかん ベーグドボテト | ◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリー）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／じゃがいも、油 |
| 17 | 土 | 牛乳 お菓子 | 煮こみうどん 煮豆 | 牛乳 ベーグドさつまいも | ◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／さつまいも、油 |
| 19 | 月 | 牛乳 お子様せんべい | ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ | 牛乳 じゃがいものミルク煮 | ◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩 |

◆ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◆ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年1月 献立表

完了期



吹田市

| 日 | 曜 | 朝のおやつ | 昼食 | 午後のおやつ | 使用食品 |
|----|---|--------------|------------------------------------|------------------------|---|
| 20 | 火 | 牛乳 ベビーせんべい | ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ピーフン汁 | 牛乳 りんごのコンポート マンナ | ◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口 しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ピーフン、たまね ぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／マンナ |
| 21 | 水 | 牛乳 ハイハイン（野菜） | ごはん 鶏肉の照焼 青梗菜とコーンのお浸し 清汁 | 牛乳 米粉豆乳ケーキ | ◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口 しょうゆ、油／青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり 節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう |
| 22 | 木 | 牛乳 マンナ | ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁 | 牛乳 みかん レバーの甘辛煮 | ◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、 人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆ 牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ |
| 23 | 金 | 牛乳 ハイハイン | ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ | 牛乳 小倉ホットケーキ | ◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレン ジジュース100%／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人 参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小 豆、白ざとう |
| 24 | 土 | 牛乳 お菓子 | 煮こみうどん さつまいもの煮つけ | 牛乳 りんごジャム お菓子 | ◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もや し、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし 昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子 |
| 26 | 月 | 牛乳 ハイハイン（野菜） | ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁 | 牛乳 みかん 麩シユガーラスク | ◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口 しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／プロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／ 納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、油、白ざとう |
| 27 | 火 | 牛乳 お子様せんべい | ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ | 牛乳 りんごの重ね煮 | ◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまね ぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口 しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆ 牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう |
| 28 | 水 | 牛乳 ベビーせんべい | ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁 | 牛乳 マカロニあべかわ | ◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三 温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、た まねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白 ざとう |
| 29 | 木 | 牛乳 ハイハイン | ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ | 牛乳 みかん ベーグドボテト | ◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人 参、コーン缶（粒クリー）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口 しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／ みかん／じゃがいも、油 |
| 30 | 金 | 牛乳 ルヴァンクラシカル | ごはん 魚のおろし煮 いそべあえ みそ汁 | 牛乳 蒸しパン | ◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口 しょうゆ、大根／小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／さつまい も、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざ とう、水、油 |
| 31 | 土 | 牛乳 お菓子 | 煮こみうどん 煮豆 | 牛乳 ベーグドさつまいも | ◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄 口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／さつまいも、油 |

