

# 令和8年1月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
5	月	お茶 ハイハイン (野菜)	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆お茶、ハイハイン (野菜) ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
6	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 じゃがいものミルク煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩
7	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル
8	木	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
9	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 小倉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
10	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
13	火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 みかん 麴シュガーラスク	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、油、白ざとう
14	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豆腐 (木綿)、豚ミンチ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
15	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
16	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	牛乳 みかん ベーكدポテト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒クリーム)、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／じゃがいも、油
17	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベーكدさつまいも	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／さつまいも、油
19	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 じゃがいものミルク煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年1月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
20	火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 りんごのコンポート マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／マンナ
21	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉の照焼 青梗菜とコーンのお浸し 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベークンガバダ、豆乳、油、白ざとう
22	木	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
23	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 小倉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／小松菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベークンガバダ、油、小豆、白ざとう
24	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
26	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 みかん 麩シュガーラスク	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、油、白ざとう
27	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
28	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
29	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	牛乳 みかん ベークドポテト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／じゃがいも、油
30	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のおろし煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベークンガバダ、白ざとう、水、油
31	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／さつまいも、油

