

令和7年4月 献立表



吹田市

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 火	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ	牛乳 オレンジゼリー ぱりんこ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆コッペパン / 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/オレソージュス100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/ぱりんこ 減塩
2 水	お茶 お菓子 	ごはん ビビンバ わかめスープ	牛乳 ココア蒸しパン	◆お茶、お菓子 ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ざとう/わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、純ココア、白ざとう、水、油
3 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス お浸し	牛乳 オレンジ アツパツマツソフせんべい	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/アツパツマツソフせんべい
4 金	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 いちごジャムサンド	◆牛乳、ハイハイン(野菜) ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん/切干大根、人参、うす揚げ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、いちごジャム
5 土	牛乳 お菓子	五目ラーメン 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
7 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 りんごゼリー ソフトサラダ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/キャベツ、お豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/ソフトサラダ
8 火	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 鯖のみそ煮 おかかあえ 清汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン(野菜) ◆精白米/生さば、みそ、三温糖/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、バター、白ざとう
9 水	牛乳 お子様せんべい	ロールパン 鶏肉のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン / 鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼたぼた焼
10 木	牛乳 ハイハイン	ごはん さわらの塩こうじ焼 南瓜の煮つけ みそ汁	牛乳 りんご ランチクラッカー	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/さわら、塩こうじ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、うす揚げ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/ランチクラッカー
11 金	牛乳 お子様せんべい	食パン ポトフ お浸し	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆食パン/ポークソウ、じゃがいも、たまねぎ、大根、人参、コンソメ、濃口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
12 土	牛乳 お菓子	かやくうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
14 月	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ	牛乳 オレンジゼリー ぱりんこ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆コッペパン / 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/オレソージュス100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/ぱりんこ 減塩
15 火	牛乳 ハイハイン	ごはん ビビンバ わかめスープ	牛乳 ココア蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ざとう/わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、純ココア、白ざとう、水、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年4月 献立表



吹田市

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス マカロニグラタン風煮 お浸し	牛乳 りんご 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ソフトフランス／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう／春キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんご／亀田のうす焼サラダ
17 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 いちごジャムサンド	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん／切干大根、人参、うす揚げ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、いちごジャム
18 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス お浸し	牛乳 オレンジ アップルパイせんべい	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油／きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／アップルパイせんべい
19 土	牛乳 お菓子	五目ラーメン 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
21 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 りんごゼリー ソフトサラダ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／キャベツ、お豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ソフトサラダ
22 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鯖のみそ煮 おかかあえ 清汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さば、みそ、三温糖／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
23 水	牛乳 お子様せんべい	ロールパン 鶏肉のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン ／鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／ぼたぼた焼
24 木	牛乳 ハイハイン	ごはん さわらの塩こうじ焼 南瓜の煮つけ みそ汁	牛乳 りんご ランチクラッカー	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／さくら、塩こうじ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、うす揚げ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご／ランチクラッカー
25 金	牛乳 お子様せんべい  たんじょうかい	アップルパイ 鶏肉のオーロラ焼 きゅうりとコーンのお浸し コンソメスープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆アップルパイ／鶏もも肉、塩・こしょう、片栗粉、ケチャップ、マヨネーズ／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、コンソメ、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
26 土	牛乳 お菓子	かやくうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
28 月	牛乳 お子様せんべい	食パン ポトフ お浸し	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆食パン／ホーカイナ、じゃがいも、たまねぎ、大根、人参、コンソメ、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
30 水	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス マカロニグラタン風煮 お浸し	牛乳 りんご 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ソフトフランス／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう／春キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんご／亀田のうす焼サラダ



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

	4月	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	564	19.8	18.4	265
3歳未満児	目標量	470	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	482	16.6	15.9	245