

令和7年9月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン 鶏肉のマーマレード煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんご ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン / 鶏肉手羽元、マーマレード、濃口しょうゆ、オリーブオイル100% / キャベツ、濃口しょうゆ / 太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 / りんご / ぼたぼた焼
2 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鯖のおろし煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 きなこクッキー	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米 / 生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根 / 青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ / うす揚、たまねぎ、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳 / 小麦粉、バター、白ごとう、きな粉
3 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 炒り鶏 みそ汁	牛乳 ツナトースト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米 / 鶏肉、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、れんこん、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節 / 小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳 / 食パン、ツナフレーク、たまねぎ、マヨドレ
4 木	牛乳 ハイハイン	ごはん ハヤシライス おかかあえ	牛乳 グレープゼリー ぷくぷくフルーツスケット	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米 / 豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、オリーブオイル / きゅうり、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳 / グレープジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水 / ぷくぷく フルーツスケット
5 金	牛乳 マンナ	ソフトフランス 白身魚のフライ 煮びたし ビーフン汁	牛乳 梨 ぱりんこ	◆牛乳、マンナ ◆ソフトフランス / キングフィレ、塩・こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油 / 白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 / ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 / 梨 / ぱりんこ
6 土	牛乳 お菓子	ごはん 中華丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米 / 豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、油、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、薄口しょうゆ、片栗粉 / おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳 / くだもの / お菓子
8 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮	牛乳 もちもちパン	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米 / 豚肉、人参、たまねぎ、南瓜、なす、うす揚、みそ、赤みそ、煮干し / 切干大根、人参、平天 ※卵不使用、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油 ◆牛乳 / 白玉粉、牛乳、油、塩、チーズ (ピザ用)
9 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	梅ごはん 鮭の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 ヨーグルト 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米、梅干し / 生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん / 白菜、人参、濃口しょうゆ / とうがん、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳 / ヨーグルト / 味しらべ
10 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 ひじきのサラダ みそ汁	牛乳 オレンジ ソフトサラダ	◆牛乳、マンナ ◆精白米 / 鶏もも肉、塩こうじ / ひじき、濃口しょうゆ、きゅうり、コーン缶 (粒)、白ごとう、薄口しょうゆ、ごま油、酢 / さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳 / オレンジ / ソフトサラダ
11 木	牛乳 お子様せんべい	ロールパン (3〜5歳クラス) ミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 じゃこおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン / スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、しめじ、ケチャップ、米の粉、コンソメ、油、塩・こしょう、オリーブオイル / レタス、たまねぎ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 / 精白米、油、ちりめんじゃこ、粉かつお、濃口しょうゆ
12 金	牛乳 ベビーせんべい	食パン 魚の香味焼 ごまあえ わかめスープ	牛乳 りんごゼリー 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ベビーせんべい ◆食パン / キングフィレ、塩・こしょう、オリーブオイル、マヨドレ、パン粉、パセリ / ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ / わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 / りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水 / 新潟仕込み こだわりの塩味
13 土	牛乳 お菓子	わかめうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、わかめ、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ / 南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳 / くだもの / お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年9月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 火	牛乳 お子様せんべい	コッペパン 鶏肉のマーマレード煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんご ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン / 鶏肉手羽元、マーマレード、濃口しょうゆ、オリーブオイル100%/キャベツ、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/ぼたぼた焼
17 水	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鯖のおろし煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 きなこクッキー	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根/青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/うす揚、たまねぎ、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ざとう、きな粉
18 木	牛乳 ベビーせんべい  たんじょうかい	パティッシュパンス タンドリーチキン ツナあえ 清汁	牛乳 マーブルケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆パティッシュパンス/鶏もも肉、塩、プレーンヨーグルト、カレー粉、ケチャップ/ブロッコリー、ツナフレーク、濃口しょうゆ/白玉ふ、人参、みつば、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、バター、油、牛乳、純ココア、水
19 金	牛乳 ハイハイン	ごはん ハヤシライス おかかあえ	牛乳 グレープゼリー ぶくぶくプレーン・スケット	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油/きゅうり、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/グレープ・ジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水/ぶくぶく プレーン・スケット
20 土	牛乳 お菓子	ごはん 中華丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、油、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、薄口しょうゆ、片栗粉/おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
22 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮	牛乳 もちもちパン	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚肉、人参、たまねぎ、南瓜、なす、うす揚、みそ、赤みそ、煮干し/切干大根、人参、平天 ※卵不使用、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油 ◆牛乳/白玉粉、牛乳、油、塩、チーズ (ビザ用)
24 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 ひじきのサラダ みそ汁	牛乳 オレンジ ソフトサラダ	◆牛乳、マンナ ◆精白米/鶏もも肉、塩こうじ/ひじき、濃口しょうゆ、きゅうり、コーン缶 (粒)、白ざとう、薄口しょうゆ、ごま油、酢/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/ソフトサラダ
25 木	牛乳 お子様せんべい	ロールパン (3~5歳用) ミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 じゃこおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン/スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、しめじ、ケチャップ、米の粉、コンソメ、油、塩・こしょう、ウスターソース/レタス、たまねぎ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、ちりめんじゃこ、粉かつお、濃口しょうゆ
26 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	梅ごはん 鮭の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 ヨーグルト 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米、梅干し/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん/白菜、人参、濃口しょうゆ/とうがん、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/ヨーグルト/味しらべ
27 土	牛乳 お菓子	わかめうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、わかめ、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
29 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 炒り鶏 みそ汁	牛乳 ツナトースト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、れんこん、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節/小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、ツナフレーク、たまねぎ、マヨドレ
30 火	牛乳 マンナ	ソフトフランス 白身魚のフライ 煮びたし ビーフン汁	牛乳 梨 ぱりんこ	◆牛乳、マンナ ◆ソフトフランス/キングフィレ、塩・こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/梨/ぱりんこ



【園での一人当たりの栄養量 (土曜を除く)】

9月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	549	20.9	18.0	279
3歳未満児	目標量	470	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	478	17.8	15.9	269