

令和7年9月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	りんごのホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／キャベツ、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
2 火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	きなこクッキー	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう、きな粉
3 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	シュガートースト	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆食パン、三温糖
4 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100％、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
5 金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	梨のホットケーキ	◆マンナ ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
6 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
8 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	ベーكدポテト	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆じゃがいも、油
9 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し みそ汁	レバーの甘辛煮 ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、塩／白菜、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイン
10 水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	オレンジ マカロニあべかわ	◆マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
11 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	じゃがいものミルク煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、牛乳、塩
12 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	りんごゼリー ハイハイン	◆ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんごジュース100％、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
13 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年9月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	りんごのホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／キャベツ、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
17	水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	きなこクッキー	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう、きな粉
18	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	バターケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
19	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100％、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
20	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
22	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	ベーكدポテト	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆じゃがいも、油
24	水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	オレンジ マカロニあべかわ	◆マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	じゃがいものミルク煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、牛乳、塩
26	金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し みそ汁	レバーの甘辛煮 ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、塩／白菜、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイン
27	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
29	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	シュガートースト	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆食パン、三温糖
30	火	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	梨のホットケーキ	◆マンナ ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油

