

令和7年9月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オリジュー100%／キャベツ、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
2 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 魚のおろし煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 きなこクッキー	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、きな粉
3 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、三温糖
4 木	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 グレーゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／グレージュ100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
5 金	牛乳 マンナ	ごはん 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
6 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／お豆腐、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
8 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーグドポテト	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／じゃがいも、油
9 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 お浸し みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ハイハイン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、塩／白菜、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイン
10 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
11 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 煮やっこ レタスのスープ	牛乳 じゃがいものミルク煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩
12 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごゼリー ハイハイン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ハイハイン
13 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年9月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／キャベツ、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベークパウダー、りんご、白ざとう、油
17 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚のおろし煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 きなこクッキー	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、きな粉
18 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の照焼 ツナあえ 清汁	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、ツナフレーク、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベークパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
19 金	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／グレープジュース100％、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
20 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
22 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／じゃがいも、油
24 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	牛乳 じゃがいものミルク煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、牛乳、塩
26 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 お浸し みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ハイハイン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、塩／白菜、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ハイハイン
27 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
29 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、三温糖
30 火	牛乳 マンナ	ごはん 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベークパウダー、梨、白ざとう、水、油

