

令和7年8月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏すき おかかあえ	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、糸こんにゃく、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／ソフトフランス、油、きな粉、白ざとう
2 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／くだもの／お菓子
4 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 夏野菜のカレーライス トマトサラダ	牛乳 グレープゼリー ランチクラッカー	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、南瓜、なす、ピーマン、カレールウ、油／トマト、きゅうり、酢、白ざとう、油、塩 ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ランチクラッカー
5 火	牛乳 お子様せんべい	黒糖パン フレーク揚 煮びたし ビーフ汁	牛乳 すいか アパ ママソフトせんべい	◆牛乳、お子様せんべい ◆黒糖パン／キングフィレ、塩・こしょう、小麦粉、卵、コーンフレーク、パン粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／すいか／アパ ママソフトせんべい
6 水	牛乳 ハイハイ（野菜） 	ごはん すいとん汁 さつまいもと糸昆布の煮物	牛乳 りんごジャムサンド	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／小麦粉、ちりめんじゃこ、鶏肉、たまねぎ、人参、うす揚、みつば、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、きざみ昆布、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／食パン、りんごジャム
7 木	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン ポークビーンズ お浸し	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン／大豆、豚肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、トマト水煮缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
8 金	牛乳 マンナ	ごはん さわらの塩こうじ焼 ごまあえ みそ汁	牛乳 ゆでとうもろこし 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、塩こうじ／小松菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ／とうがん、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／とうもろこし／亀田のうす焼サラダ
9 土	牛乳 お菓子	ごはん マーボー丼 清汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、丸鶏がらスープ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、わかめ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／くだもの／お菓子
12 火	牛乳 ベビーせんべい	食パン 鶏のさっぱり煮 お浸し レタスのスープ	牛乳 オレンジ ソフトサラダ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆食パン／鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／ソフトサラダ
13 水	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ココアクッキー	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、生しいたけ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／キャベツ、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、純ココア
14 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん ツナのハヤシライス はりはり漬	牛乳 黒糖かん お菓子	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／ツナフレーク、たまねぎ、人参、マッシュルーム缶、ハヤシルー、ウスターソース、油／切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、黒ざとう、水、きな粉、白ざとう／お菓子
15 金	牛乳 ハイハイ	イタリアンスパゲティ わかめスープ	牛乳 おにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆スパゲティ、ロースハム 無添加、人参、たまねぎ、塩・こしょう、油、ケチャップ、コンソメ／わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、白いりごま、あおさ粉、粉かつお、濃口しょうゆ
16 土	牛乳 お菓子	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

8/14(木)～16(土)は、肉・魚や葉物野菜等一部の生鮮食品が納品できないため、お盆献立となっています。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

令和7年8月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
18 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 夏野菜のカレーライス トマトサラダ	牛乳 グレープゼリー ランチクラッカー	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、南瓜、なす、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水/ランチクラッカー
19 火	牛乳 お子様せんべい	黒糖パン フレーク揚げ 煮びたし ビーフン汁	牛乳 すいか アパ ソフトせんべい	◆牛乳、お子様せんべい ◆黒糖パン/キングフィレ、塩・こしょう、小麦粉、卵、コーンフレーク、パン粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/すいか/アパ ソフトせんべい
20 水	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん けんちん汁 さつまいもと糸昆布の煮物	牛乳 りんごジャムサンド	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米/鶏肉、豆腐、大根、人参、うす揚げ、こんにゃく、ごぼう、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、きざみ昆布、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/食パン、りんごジャム
21 木	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン ポークビーンズ お浸し	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン /大豆、豚肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、トマト水煮缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、油/キャベツ、人参、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
22 金	牛乳 マンナ	ごはん さわらの塩こうじ焼 ごまあえ みそ汁	牛乳 ゆでとうもろこし 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、塩こうじ/小松菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ/とうがん、うす揚げ、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/とうもろこし/亀田のうす焼サラダ
23 土	牛乳 お菓子	ごはん マーボー丼 清汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、丸鶏がらスープ、油、片栗粉/おつゆふ、たまねぎ、わかめ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/くだもの/お菓子
25 月	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ココアクッキー	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、生しいたけ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/キャベツ、豆腐、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう、純ココア
26 火	牛乳 ベビーせんべい	食パン 鶏のさっぱり煮 お浸し レタスのスープ	牛乳 オレンジ ソフトサラダ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆食パン/鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水/ブロッコリー、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ソフトサラダ
27 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 切干大根のナムル みそ汁	牛乳 りんご おにぎりせんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/生さけ、塩/切干大根、きゅうり、人参、三温糖、薄口しょうゆ、塩、ごま油、酢/南瓜、たまねぎ、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/おにぎりせんべい
28 木	牛乳 お子様せんべい 	人参パン 松風焼 青梗菜とコーンのお浸し 清汁	牛乳 パインケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆人参パン/豚ミンチ、たまねぎ、パン粉、卵、みそ、三温糖、油、白いりごま/青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ/白玉ふ、人参、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう、卵、バター、油、パイン缶
29 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏すき おかかあえ	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、糸こんにゃく、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ごとう
30 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの/お菓子

【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

8月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	564	19.7	18.6	278
3歳未満児	目標量	470	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	487	16.7	16.3	263

