

# 令和7年7月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	かぼちゃ餅	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
2 水	マンナ	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	すいか ベーグドポテト	◆マンナ ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆すいか／じゃがいも、油
3 木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	さつまいもの甘煮	◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ごとう
4 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 煮びたし 野菜スープ	オレンジ マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
5 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ごとう／お菓子
7 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 ミートローフ お浸し 七タスープ	グレープゼリー マンナ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、チーズ（ピザ用）、パン粉、卵、塩、油／きゅうり、濃口しょうゆ／ピーマン、人参、オクラ、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／マンナ
8 火	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	ショートビスケット	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ごとう
9 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	オレンジ じゃがいも餅	◆お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
10 木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	人参ケーキ	◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／とうがん、みそ、けずり節 ◆小麦粉、キングパウダー、人参、卵、三温糖、油
11 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	すいか レバーの甘辛煮	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆すいか／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
12 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう／お菓子
14 月	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し／キャベツ、濃口しょうゆ ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ルヴァンクラシカル
15 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し レタスのスープ	米粉豆乳ケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、キングパウダー、豆乳、油、白ごとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和7年7月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 水	マンナ	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	すいか ベーグドポテト	◆マンナ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆すいか/じゃがいも、油
17 木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	さつまいもの甘煮	◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ざとう
18 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	かぼちゃ餅	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/白菜、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
19 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油/さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう/お菓子
22 火	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	ショートビスケット	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/小松菜、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう
23 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	オレンジ じゃがいも餅	◆お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/じゃがいも、片栗粉、塩、油
24 木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	人参ケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/とうがん、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
25 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	すいか レバーの甘辛煮	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆すいか/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
26 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう/お菓子
28 月	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	南瓜のあべかわ	◆マンナ ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆南瓜、きな粉、白ざとう
29 火	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し/キャベツ、濃口しょうゆ ◆りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水/ルヴァンクラシカル
30 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	パン りんごジャム	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、みそ、濃口しょうゆ、三温糖/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン/りんご、白ざとう
31 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 煮びたし 野菜スープ	オレンジ マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

