

令和7年7月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
2 水	牛乳 マンナ	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 すいか バークドポテト	◆牛乳、マンナ ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／じゃがいも、油
3 木	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう
4 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の照焼 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
5 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
7 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ミートローフ きゅうりとコーンのお浸し 七タスープ	牛乳 グレープゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、チーズ（ビザ用）、パン粉、卵、塩、油／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／ピーマン、人参、オクラ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
8 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
9 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ じゃがいも餅	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
10 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 人参ケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
11 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	牛乳 すいか レバーの甘辛煮	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
12 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
14 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いなかみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し／キャベツ、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
15 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の照焼 ツナあえ レタスのスープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、コーン缶（粒）、ツナフレーク、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年7月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 水	牛乳 マンナ	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 すいか ベーكدポテト	◆牛乳、マンナ ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／じゃがいも、油
17 木	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう
18 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
19 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
22 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
23 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ じゃがいも餅	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
24 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 人参ケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
25 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	牛乳 すいか レバーの甘辛煮	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／さくら、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
26 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
28 月	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	牛乳 南瓜のあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、きな粉、白ざとう
29 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いなかみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し／キャベツ、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
30 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、みそ、濃口しょうゆ、三温糖／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン／りんご、白ざとう
31 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の照焼 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

