

令和7年6月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス トマトサラダ	牛乳 黒糖かん ソフトサラダ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/寒天(粉末)、黒ごとう、水、きな粉、白ごとう/ソフトサラダ
3 火	牛乳 マンナ	ごはん 南部焼 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、白いりごま/白菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/新潟仕込み こだわりの塩味
4 水	牛乳 ハイハイン (野菜)	ロールパン (3~5歳ｸﾗｽ) なすのミートスパゲティ 野菜スープ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆ロールパン/スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、しめじ、ケチャップ、米の粉、ｺﾝｼﾞｬｽ、油、塩・こしょう、ｳｽﾀｰｰｽ/キャベツ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
5 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩こうじ焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩こうじ/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/小松菜、うす揚、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白ごとう、牛乳、純ココア
6 金	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス 肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	牛乳 りんご ぱりんこ	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、レモン、白ごとう ◆牛乳/りんご/ぱりんこ
7 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
9 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 厚揚げチャンプル みそ汁	牛乳 オレンジゼリー 味しらべ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/絹厚揚げ、豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、丸鶏がらｽｰﾌﾟ/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/味しらべ
10 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鯖の梅煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 フレーククッキー	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/生さば、梅干し、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ/とうがん、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、バター、白ごとう、卵、レーズン、コーンフレーク
11 水	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、ベビーせんべい ◆コッペパン /ちりめんじゃこ、さつまいも、たまねぎ、人参、ちくわ ※卵不使用、小麦粉、卵、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼたぼた焼
12 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ	牛乳 もちもちパン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/豚肉、大根、人参、こんにゃく、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/白玉粉、牛乳、油、塩、チーズ(ピザ用)
13 金	牛乳 お子様せんべい	食パン 鶏肉のマーマレード煮 おかかあえ レタスのスープ	牛乳 りんご 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、お子様せんべい ◆食パン/鶏肉手羽元、マーマレード、濃口しょうゆ、ｴﾛﾝｼﾞｬｽ100%/ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/亀田のうす焼サラダ
14 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
16 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ロールパン (3~5歳ｸﾗｽ) なすのミートスパゲティ 野菜スープ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆ロールパン/スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、しめじ、ケチャップ、米の粉、ｺﾝｼﾞｬｽ、油、塩・こしょう、ｳｽﾀｰｰｽ/キャベツ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ

【デイキャンプ(5歳ｸﾗｽ)のメニュー】

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



カレーライス
精白米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ 人参・ピーマン・カレールウ・油
ドレッシングサラダ
キャベツ・きゅうり・みかん缶 酢・白ごとう・油・塩
グレープゼリー
グレープジュース100% 寒天(粉末)・白ごとう・水

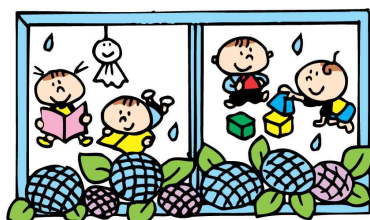
令和7年6月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 火	牛乳 マンナ	ごはん 南部焼 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、白 いりごま／白菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、み そ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／新潟仕込み こだわりの塩味
18 水	牛乳 お子様せんべい  たんじょうかい	コーンライス 鶏肉のハーブ焼 甘酢あえ 清汁	牛乳 チーズケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米、コーン缶（粒）、人参、丸鶏がらス ープ、塩／鶏もも肉、濃口しょうゆ、みりん、バジル／キャベツ、人参、 酢、三温糖、塩／白玉ふ、人参、みつば、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛 乳／小麦粉、ベーキングパウダー、カットチーズ、白ざとう、卵、バター、油、レ モン
19 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩こうじ焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、塩こうじ／切干大根、人 参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、うす揚、みそ、けず り節 ◆牛乳／食パン、コーンスターチ、白ざとう、牛乳、純ココア
20 金	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス 肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	牛乳 りんご ぱりんこ	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、 青梗菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ／さつま いも、レモン、白ざとう ◆牛乳／りんご／ぱりんこ
21 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、 青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり 節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
23 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス トマトサラダ	牛乳 黒糖かん ソフトサラダ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人 参、ピーマン、カレールウ、油／トマト、きゅうり、酢、白ざとう、油、 塩 ◆牛乳／寒天（粉末）、黒ざとう、水、きな粉、白ざとう／ソフトサラ ダ
24 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鯖の梅煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 フレーククッキー	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さば、梅干し、三温糖、濃口 しょうゆ／青梗菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ／とうがん、青ね ぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざと う、卵、レーズン、コーンフレーク
25 水	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、ベビーせんべい ◆コッペパン／ちりめんじゃこ、さつまいも、 たまねぎ、人参、ちくわ ※卵不使用、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口 しょうゆ／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オ レンジ／ぼたぼた焼
26 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ	牛乳 もちもちパン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、大根、人参、こんにゃく、うす 揚、青ねぎ、みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／白玉粉、牛乳、油、塩、チーズ（ビザ用）
27 金	牛乳 お子様せんべい	食パン 鶏肉のマーマレード煮 おかかあえ レタスのスープ	牛乳 りんご 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、お子様せんべい ◆食パン／鶏肉手羽元、マーマレード、濃口 しょうゆ、オレンジジュース100％／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／レ タス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご／亀田 のうす焼サラダ
28 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょう ゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり 節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
30 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 厚揚げチャンプル みそ汁	牛乳 水無月 おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／絹厚揚げ、豚肉、たまねぎ、人 参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温糖、ご ま油、丸鶏がらスープ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／ 小麦粉、白ざとう、水、小豆／おにぎりせんべい 銀しゃり



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

6月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	540	19.7	17.1	279
3歳未満児	目標量	470	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	467	16.8	15.1	264