

令和7年6月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	マカロニあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
3 火	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	オレンジ さつまいもの甘煮	◆マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/白菜、人参、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ/さつまいも、白ごとう
4 水	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ 野菜スープ	ツナおにぎり	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
5 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 切干大根のいり煮 みそ汁	人参ジャム パン	◆ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/小松菜、みそ、けずり節 ◆人参、白ごとう、レモン/食パン
6 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	りんごのホットケーキ	◆ハイハイン ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
7 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう
9 月	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	オレンジゼリー ベビーせんべい	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ベビーせんべい
10 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	クッキー	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/とうがん、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
11 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚 お浸し 豆腐のスープ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
12 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	じゃがいも餅	◆ハイハイン ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、片栗粉、塩、油
13 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%/ブロッコリー、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ごとう
14 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/お菓子
16 月	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ 野菜スープ	ツナおにぎり	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年6月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	オレンジ さつまいもの甘煮	◆マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/白菜、人参、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ/さつまいも、白ごとう
18	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	米粉豆乳ケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベ-キングパウダ-、豆乳、油、白ごとう
19	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 切干大根のいり煮 みそ汁	人参ジャム パン	◆ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/小松菜、みそ、けずり節 ◆人参、白ごとう、レモン/食パン
20	金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	りんごのホットケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆小麦粉、ベ-キングパウダ-、りんご、白ごとう、油
21	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう
23	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	マカロニあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
24	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	クッキー	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/とうがん、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベ-キングパウダ-、バター、白ごとう、卵
25	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 豆腐のスープ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
26	木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 豚汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	じゃがいも餅	◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、片栗粉、塩、油
27	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュ-ス100%/ブロッコリー、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ごとう
28	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/お菓子
30	月	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	蒸しパン	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベ-キングパウダ-、白ごとう、水、油

