

令和7年6月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
3 火	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ さつまいもの甘煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/白菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/さつまいも、白ざとう
4 水	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ 野菜スープ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
5 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/人参、白ざとう、レモン/食パン
6 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベークンガウダー、りんご、白ざとう、油
7 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ざとう
9 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 オレンジゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水/ベビーせんべい
10 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベークンガウダー、バター、白ざとう、卵
11 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
12 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、片栗粉、塩、油
13 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 おかかあえ レタスのスープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%/プロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ざとう
14 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ざとう/お菓子
16 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ 野菜スープ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年6月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 火	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ さつまいもの甘煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/白菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/さつまいも、白ごとう
18 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/米の粉、ベ-キングパウダ-、豆乳、油、白ごとう
19 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/人参、白ごとう、レモン/食パン
20 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベ-キングパウダ-、りんご、白ごとう、油
21 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ごとう
23 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
24 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベ-キングパウダ-、バター、白ごとう、卵
25 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
26 木	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、片栗粉、塩、油
27 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 おかかあえ レタスのスープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュ-ス100%/ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
28 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
30 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベ-キングパウダ-、白ごとう、水、油

