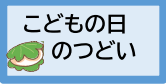


令和7年5月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 木	牛乳 お子様せんべい 	ごはん そぼろごはん みそ汁	牛乳 オレンジ かしわもち (3~5歳クラス) 満月ボン (1~2歳クラス)	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、太もやし、ほうれん草、コーン缶(粒)/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/かしわもち(3~5歳クラス)/満月ボン しょうゆ味 (1~2歳クラス)
2 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん ハヤシライス はりはり漬	牛乳 グレープゼリー ぶくぶくプレート [®] スケット	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油/切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/グレープ [®] ジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/ぶくぶく プレート [®] スケット
7 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 ココアクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油/ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、バター、白ざとう、純ココア
8 木	牛乳 ハイハイン	コッペパン 新緑さくさく揚 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 甘夏 おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ハイハイン ◆コッペパン /キングフィレ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩、油、水、パセリ/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/甘夏/おにぎりせんべい 銀しゃり
9 金	牛乳 ベビーせんべい	豆ごはん 鶏肉の照焼 おかかあえ みそ汁	牛乳 黒蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米、うすいえんどう、塩/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油/ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、黒ざとう、ぬるま湯、油
10 土	牛乳 お菓子	五目うどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
12 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	食パン 豆腐のカレースープ ドレッシングサラダ	牛乳 りんごゼリー 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆食パン/豚肉、豆腐、人参、たまねぎ、じゃがいも、パセリ、カレールウ、牛乳、油/キャベツ、グリーンアスパラ、みかん缶、酢、白ざとう、油、塩 ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/味しらべ
13 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さつまい ひじきのいため煮	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、うす揚、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節/ひじき、平天 ※卵不使用、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節 ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ざとう
14 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鯖のソース煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 りんご 野菜クラッカー	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/生さば、土生姜、三温糖、濃口しょうゆ、ウスターソース/小松菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、わかめ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/野菜クラッカー
15 木	牛乳 お子様せんべい 	チキンライス ツナあえ レタスのスープ	牛乳 いちごジャムケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米、鶏肉、たまねぎ、人参、コーン缶(粒)、油、丸鶏がらスープ、ケチャップ、塩・こしょう/きゅうり、ツナフレーク、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、いちごジャム、卵、バター、油、牛乳
16 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	黒糖パン 鮭のマヨネーズ焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆黒糖パン/生さけ、薄口しょうゆ、マヨドレ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
17 土	牛乳 お菓子	五目ラーメン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年5月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
19 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん ハヤシライス はりはり漬	牛乳 グレープゼリー ぶくぶくプレート [®] スナック	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油/切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/グレープ [®] ジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水/ぶくぶく プレート [®] スナック
20 火	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン 米粉のクリームシチュー ツナあえ	牛乳 五平餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン /鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、生むきえんどう豆、油、塩・こしょう、バター、牛乳、コンマ [®] 粉、米粉/きゅうり、ツナフレーク、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯、白いりごま
21 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 ココアクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油/ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、バター、白ざとう、純ココア
22 木	牛乳 ハイハイ	コッペパン 新緑さくさく揚 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 甘夏 おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ハイハイ ◆コッペパン /キングフィレ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩、油、水、パセリ/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/甘夏/おにぎりせんべい 銀しゃり
23 金	牛乳 ベビーせんべい	豆ごはん 鶏肉の照焼 おかかあえ みそ汁	牛乳 黒蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米、うすいえんどう、塩/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油/ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、黒ざとう、ぬるま湯、油
24 土	牛乳 お菓子	五目うどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
26 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	食パン 豆腐のカレースープ ドレッシングサラダ	牛乳 りんごゼリー 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆食パン/豚肉、豆腐、人参、たまねぎ、じゃがいも、パセリ、カレールウ、牛乳、油/キャベツ、グリーンアスパラ、みかん缶、酢、白ざとう、油、塩 ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水/味しらべ
27 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さつまい ひじきのいため煮	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、うす揚、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節/ひじき、平天 ※卵不使用、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節 ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ざとう
28 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 鯖のソース煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 りんご 野菜クラッカー	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/生さば、土生姜、三温糖、濃口しょうゆ、ウスターソース/小松菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、わかめ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/野菜クラッカー
29 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろごはん みそ汁	牛乳 オレンジ 満月ボン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、太もやし、ほうれん草、コーン缶 (粒)/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/満月ボン しょうゆ味
30 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	黒糖パン 鮭のマヨネーズ焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆黒糖パン/生さけ、薄口しょうゆ、マヨドレ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
31 土	牛乳 お菓子	五目ラーメン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子

【園での一人当たりの栄養量 (土曜を除く)】

5月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	575	20.1	18.6	281
3歳未満児	目標量	470	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	492	17.0	16.3	263

