

# 令和7年4月 献立表



吹田市

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／乳糖ジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
2 水	お茶 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベークパウダー、白ざとう、水、油
3 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
4 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン／人参、白ざとう、レモン
5 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
7 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 りんごゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
8 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚のみそ煮 おかかあえ 清汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、みそ、三温糖／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
9 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ さつまいものあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
10 木	牛乳 ハイハイン	ごはん さわらの照焼 南瓜の煮つけ みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
11 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
12 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
14 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／乳糖ジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
15 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベークパウダー、白ざとう、水、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和7年4月 献立表



吹田市

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/春キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ざとう
17 木	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン/人参、白ざとう、レモン
18 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/オレンジ/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
19 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ざとう/お菓子
21 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 りんごゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/きゅうり、濃口しょうゆ/キャベツ、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/マンナ
22 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 魚のみそ煮 おかかあえ 清汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、バター、白ざとう
23 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ さつまいものあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/さつまいも、きな粉、白ざとう
24 木	牛乳 ハイハイン	ごはん さわらの照焼 南瓜の煮つけ みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/ルヴァンクラシカル
25 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し 野菜スープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、コーン缶(粒)、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
26 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ざとう/お菓子
28 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/ブロッコリー、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
30 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/春キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ざとう

