

令和7年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
3 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 高野豆腐の含め煮 お浸し 清汁	ベーكدポテト	◆ベビーせんべい ◆精白米／高野豆腐、鶏肉、人参、たまねぎ、絹さや、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／青梗菜、なばな、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油
4 火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 煮やっこ 春キャベツのスープ	スイートポテト	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／春キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵
5 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	オレンジ レバーの甘辛煮	◆お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
6 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚ヒレ肉の天ぶら お浸し 野菜スープ	りんごケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／豚ヒレ肉、塩、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、りんご、卵、油
7 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ブロッコリー、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
8 土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
10 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	ベーكدパンブキン	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、油
11 火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 三色あえ みそ汁	パン りんごジャム	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆食パン／りんご、白ざとう
12 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	オレンジ さつまいものあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
13 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	りんごのホットケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
14 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 清汁	はっさく じゃがいも餅	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆はっさく／じゃがいも、片栗粉、塩、油
15 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 煮やっこ 春キャベツのスープ	スイートポテト	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／春キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、バター、牛乳、白ごとう、卵
18 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	オレンジ レバーの甘辛煮	◆お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
19 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ブロッコリー、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
21 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	蒸しパン	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
22 土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう／お菓子
24 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	ベーكدパンブキン	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒入り）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、油
25 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	オレンジ さつまいものあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆オレンジ／さつまいも、きな粉、白ごとう
26 水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 清汁	はっさく じゃがいも餅	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆はっさく／じゃがいも、片栗粉、塩、油
27 木	マンナ	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	グレープゼリー ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、けずり節 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ベビーせんべい
28 金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 三色あえ みそ汁	パン りんごジャム	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆食パン／りんご、白ごとう
29 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ごとう
31 月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	りんごのコンポート マンナ	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、白ごとう／マンナ

お茶 お菓子 生活発表会	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごの重ね煮	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ごとう
---------------------	---------------------------	---------	--

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。