

令和7年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
3 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 高野豆腐の含め煮 お浸し 清汁	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／高野豆腐、鶏肉、人参、たまねぎ、絹さや、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／青梗菜、なばな、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
4 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろ煮 煮やっこ 春キャベツのスープ	牛乳 スイートポテト	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／春キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵
5 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
6 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚ヒレ肉の天ぶら きゅうりとコーンのお浸し 野菜スープ	牛乳 りんごケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚ヒレ肉、塩、小麦粉、卵、油／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、りんご、卵、油
7 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 おかか みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
8 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
10 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 ベークドパンプキン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、油
11 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン／りんご、白ざとう
12 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジ さつまいものあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
13 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉の照焼 いそべあえ 清汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
14 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 清汁	牛乳 はっさく じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／はっさく／じゃがいも、片栗粉、塩、油
15 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん そぼろ煮 煮やっこ 春キャベツのスープ	牛乳 スイートポテト	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／春キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵
18 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
19 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 おかか みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
21 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
22 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
24 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 ベーكدパンプキン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒ｸﾞﾗｰﾑ)、牛乳、塩／白菜、ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、油
25 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジ さつまいものあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
26 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 清汁	牛乳 はっさく じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／はっさく／じゃがいも、片栗粉、塩、油
27 木	牛乳 マンナ	ごはん すきやき風煮 お浸し みそ汁	牛乳 グレープゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏肉、豆腐 (焼き)、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／ｸﾞﾚｰﾌﾟｼﾞｭｰｽ100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ベビーせんべい
28 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鮭の照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン／りんご、白ざとう
29 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
31 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	牛乳 りんごのコンポート マンナ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／マンナ

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
---------------------	------------------------	---------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。