

令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	牛乳 お菓子	あんかけうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ、片栗粉/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
3 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ソフトフランス ポークシチュー おかか	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆ソフトフランス/豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ケリビース、油、コンソメ、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉/キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
4 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん ぶりの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 かぼちゃボール	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/ぶり、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベークパウダー、白ごとう、南瓜、卵、油
5 水	牛乳 ハイハイ	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳/みかん/おつゆふ、白ごとう、バター
6 木	牛乳 ベビーせんべい	レーズンパン 魚のごま焼サクサク お浸し わかめスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆レーズンパン/さわら、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、白いりごま、油/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/おにぎりせんべい 銀しゃり
7 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 ココア蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだけ、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベークパウダー、純ココア、白ごとう、水、油
8 土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
10 月	牛乳 ベビーせんべい	黒糖パン マカロニグラタン風煮 ごまあえ	牛乳 いよかん いもけんぴ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆黒糖パン/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、ケリビース、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう/プロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳/いよかん/いもけんぴ
12 水	牛乳 ハイハイ 	アップルパズ 鶏肉のオーロラ焼 ドレッシングサラダ 野菜スープ	牛乳 レモンケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆アップルパズ/鶏もも肉、塩・こしょう、片栗粉、ケチャップ、マヨドレ/キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、白ごとう、油、塩/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベークパウダー、卵、白ごとう、生クリーム、バター、油、レモン
13 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん ピビンバ みそ汁	牛乳 りんご 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶 (粒)、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/新潟仕込み こだわりの塩味
14 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鮭かす汁 いそべあえ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/甘塩鮭、大根、人参、うす揚、里芋、こんにやく、青ねぎ、酒かす、みそ、けずり節/小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ ◆牛乳/食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

お茶 お菓子 	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
---	------------------	-------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15 土	牛乳 お菓子	あんかけうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ、片栗粉/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
17 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ソフトフランス ポークシチュー おかか	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆ソフトフランス/豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ケリビーズ、油、コンタキ、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉/キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
18 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん ぶりの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 かぼちゃボール	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/ぶり、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベークパウダー、白ごとう、南瓜、卵、油
19 水	牛乳 ハイハイン	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳/みかん/おつゆふ、白ごとう、バター
20 木	牛乳 ベビーせんべい	レーズンパン 魚のごま焼サクサク お浸し わかめスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆レーズンパン/さわら、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、白いりごま、油/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/おにぎりせんべい 銀しゃり
21 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 ココア蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだけ、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベークパウダー、純ココア、白ごとう、水、油
22 土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
25 火	牛乳 ベビーせんべい	黒糖パン マカロニグラタン風煮 ごまあえ	牛乳 いよかん いもけんぴ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆黒糖パン/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、ケリビーズ、バター、小麦粉、牛乳、コンタキ、油、塩・こしょう/プロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳/いよかん/いもけんぴ
26 水	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鮭かす汁 いそべあえ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/甘塩鮭、大根、人参、うす揚、里芋、こんにゃく、青ねぎ、酒かす、みそ、けずり節/小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ ◆牛乳/食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉
27 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん ピビンバ みそ汁	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶 (粒)、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、白ごとう、人参、バター、油
28 金	牛乳 マンナ	ごはん 鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	牛乳 りんご 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、マンナ ◆精白米/生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根/白菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/新潟仕込み こだわりの塩味



【園での一人当たりの栄養量 (土曜を除く)】

2月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	561	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	570	19.9	18.6	275
3歳未満児	目標量	471	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	494	16.9	16.4	260