

令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

中期

日	曜	昼食	使用食品
1	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
3	月	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
4	火	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ
5	水	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／かぶ、だし昆布、薄口しょうゆ
6	木	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
7	金	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
8	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
10	月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
12	水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
13	木	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布
14	金	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



中期

令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	昼食	使用食品
15	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
17	月	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
18	火	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／南瓜、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ
19	水	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／じゃがいも、だし昆布／かぶ、だし昆布、薄口しょうゆ
20	木	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
21	金	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
22	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
25	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
26	水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／大根、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ
27	木	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／豆腐、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布
28	金	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布

