

令和7年2月 献立表



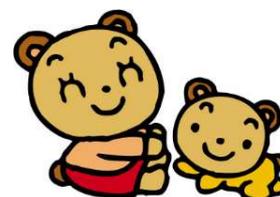
吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

初期

| 日 曜 | 昼食 | 使用食品 |
|------|---------------------------------|---|
| 1 土 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 3 月 | つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/じゃがいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 4 火 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 5 水 | つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/じゃがいも、だし昆布/かぶ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 6 木 | つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁 | ◆精白米/さつまいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉 |
| 7 金 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉 |
| 8 土 | つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/さつまいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 10 月 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 12 水 | つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/じゃがいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 13 木 | つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁 | ◆精白米/さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉 |
| 14 金 | つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁 | ◆精白米/大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉 |

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

初期

| 日 | 曜 | 昼食 | 使用食品 |
|----|---|----------------------------------|---|
| 15 | 土 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 17 | 月 | つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/じゃがいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 18 | 火 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 19 | 水 | つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/じゃがいも、だし昆布/かぶ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 20 | 木 | つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁 | ◆精白米/さつまいも、だし昆布/からすかれい、だし昆布、片栗粉 |
| 21 | 金 | つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁 | ◆精白米/南瓜、だし昆布/からすかれい、だし昆布、片栗粉 |
| 22 | 土 | つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁 | ◆精白米/さつまいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 25 | 火 | つぶしがゆ 煮つぶし +野菜汁 | ◆精白米/南瓜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 26 | 水 | つぶしがゆ 煮つぶし +野菜汁 | ◆精白米/大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉 |
| 27 | 木 | つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁 | ◆精白米/さつまいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉 |
| 28 | 金 | つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁 | ◆精白米/じゃがいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉 |

