

# 令和7年2月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

後期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ごとう
3 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
4 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭のホイル焼 切干大根のいり煮 みそ汁	南瓜のから揚げ	◆お子様せんべい ◆精白米/生さけ、たまねぎ、濃口しょうゆ/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、油
5 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	みかん 麩ラスク	◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆みかん/おつゆふ、白ごとう、バター
6 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し 野菜スープ	りんごのホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
7 金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	蒸しパン	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/きゅうり、濃口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
8 土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーカドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
10 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	いよかん じゃがいも餅	◆ベビーせんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆いよかん/じゃがいも、片栗粉、塩、油
12 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 野菜スープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう
13 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	りんごのコンポート マンナ	◆お子様せんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/マンナ
14 金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ/小松菜、人参、濃口しょうゆ/里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/ルヴァンクラシカル

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和7年2月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

後期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ごとう
17 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
18 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭のホイル焼 切干大根のいり煮 みそ汁	南瓜のから揚げ	◆お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、油
19 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	みかん 麩ラスク	◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆みかん／おつゆふ、白ごとう、バター
20 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し 野菜スープ	りんごのホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
21 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	蒸しパン	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
22 土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーカドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
25 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	いよかん じゃがいも餅	◆ベビーせんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆いよかん／じゃがいも、片栗粉、塩、油
26 水	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
27 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	キャロットクッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、白ごとう、人参、バター、油
28 金	マンナ	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	りんごのコンポート ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／白菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう／ベビーせんべい

<p>お茶 お菓子 生活発表会</p>	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごの重ね煮	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ごとう
-------------------------	---------------------------	---------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。