

令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
3	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
4	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭のホイル焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 南瓜のから揚げ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
5	水	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
6	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
7	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
8	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベーكدパンプキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
10	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	牛乳 いよかん じゃがいも餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／じゃがいも、片栗粉、塩、油
12	水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
13	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごのコンポート マンナ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／マンナ
14	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
17 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
18 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭のホイル焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 南瓜のから揚げ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
19 水	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
20 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
21 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
22 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベーكدパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
25 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	牛乳 いよかん じゃがいも餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／じゃがいも、片栗粉、塩、油
26 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
27 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、白ざとう、人参、バター、油
28 金	牛乳 マンナ	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	牛乳 りんごのコンポート ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／白菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／ベビーせんべい

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
---------------------	------------------------	---------------	--

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。