

# 令和7年11月 献立表



中期

吹田市

| 日 曜  | 昼食                             | 使用食品                                                                       |
|------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 土  | かゆ<br>豆腐の野菜汁<br>うま煮            | ◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布                            |
| 4 火  | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>うま煮<br>清汁      | ◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ              |
| 5 水  | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>うま煮<br>清汁      | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ                     |
| 6 木  | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>煮びたし<br>みそ汁   | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布 |
| 7 金  | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>煮びたし<br>みそ汁   | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／ほうれん草、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布   |
| 8 土  | かゆ<br>鶏ささみの野菜汁<br>うま煮          | ◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布                            |
| 10 月 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁    | ◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ             |
| 11 火 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁    | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ               |
| 12 水 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁    | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ              |
| 13 木 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／からすかれい、小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／南瓜、みそ、だし昆布                  |
| 14 金 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／からすかれい、大根、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布                |
| 15 土 | かゆ<br>豆腐の野菜汁<br>うま煮            | ◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布                                |

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和7年11月 献立表



中期

吹田市

| 日  | 曜 | 昼食                            | 使用食品                                                                   |
|----|---|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 17 | 月 | かゆ<br>白身魚のスープ煮<br>うま煮<br>清汁   | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ             |
| 18 | 火 | かゆ<br>白身魚のスープ煮<br>うま煮<br>清汁   | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ         |
| 19 | 水 | かゆ<br>白身魚のスープ煮<br>うま煮<br>清汁   | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ         |
| 20 | 木 | かゆ<br>けんちん煮<br>煮びたし<br>みそ汁    | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布 |
| 21 | 金 | かゆ<br>けんちん煮<br>煮びたし<br>みそ汁    | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／ほうれん草、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布   |
| 22 | 土 | かゆ<br>鶏ささみの野菜汁<br>うま煮         | ◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布                        |
| 25 | 火 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>納豆汁  | ◆精白米／鶏ささみ、大根、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布             |
| 26 | 水 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>納豆汁  | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布                |
| 27 | 木 | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／豆腐、小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／南瓜、みそ、だし昆布                  |
| 28 | 金 | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布                |
| 29 | 土 | かゆ<br>豆腐の野菜汁<br>うま煮           | ◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布                            |

