

令和7年11月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーグドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
4	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮やっこ	りんごのホットケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
5	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 南瓜の煮つけ	五平餅 ※白いりごま無	◆お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
6	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	焼きいも	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも
7	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	蒸しパン	◆ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
8	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
10	月	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	マカロニあべかわ みかん	◆マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう／みかん
11	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し レタスのスープ	りんごケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、りんご、卵、油
12	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	レバーの甘辛煮 マンナ	◆ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
13	木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル
14	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	シュガートースト	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆食パン、三温糖
15	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	ベーグドポテト	◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆じゃがいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年11月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 南瓜の煮つけ	五平餅 ※白いりごま無	◆お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
18	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	さつまいものから揚げ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／高野豆腐、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆さつまいも、油
19	水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し じゃがいもの煮つけ	りんごのホットケーキ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
20	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	焼きいも	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも
21	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	蒸しパン	◆ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
22	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
25	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	シュガートースト	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆食パン、三温糖
26	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	レバーの甘辛煮 マンナ	◆ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
27	木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル
28	金	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	マカロニあべかわ みかん	◆マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう／みかん
29	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	ベーكدポテト	◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆じゃがいも、油

