

令和7年11月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 バークドパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
4	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚汁 お浸し 煮やっこ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
5	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
6	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 ツナあえ 納豆汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、ツナフレーク、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも
7	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
8	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
10	月	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 マカロニあべかわ みかん	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう／みかん
11	火	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 青梗菜とコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 りんごケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、りんご、卵、油
12	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
13	木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	牛乳 ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル
14	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、三温糖
15	土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	牛乳 バークドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年11月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
18	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 さつまいものから揚げ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／高野豆腐、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、油
19	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのスープ おかかあえ じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
20	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 ツナあえ 納豆汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、ツナフレーク、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも
21	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／からすかいい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
22	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
25	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、三温糖
26	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
27	木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	牛乳 ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル
28	金	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 マカロニあべかわ みかん	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう／みかん
29	土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油

