

令和7年10月 献立表



後期

吹田市

| 日 曜 | 朝のおやつ | 昼食 | 午後のおやつ | 使用食品 |
|------|-----------|-------------------------------------|--------------------|---|
| 1 水 | ハイハイ | かゆ又は軟飯 肉じゃが 切干大根の煮物 納豆汁 | マカロニあべかわ | ◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう |
| 2 木 | お子様せんべい | かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し 野菜スープ | りんごのホットケーキ | ◆お子様せんべい ◆精白米/生さけ、塩/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油 |
| 3 金 | ハイハイ (野菜) | かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁 | 米粉豆乳ケーキ | ◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう |
| 4 土 | お菓子 | 煮こみうどん 南瓜の煮つけ | ベーグドさつまいも | ◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆さつまいも、油 |
| 6 月 | ハイハイ | かゆ又は軟飯 いため煮 煮びたし みそ汁 | スイートパンプキンケーキ | ◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵 |
| 7 火 | ベビーせんべい | かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ | さつまいもの甘煮 | ◆ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒クリーム)、牛乳、塩/キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆さつまいも、白ざとう |
| 8 水 | ルヴァンクラシカル | かゆ又は軟飯 さわらの照焼 三色あえ みそ汁 | オレンジゼリー お子様せんべい | ◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆ルヴァンジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水/お子様せんべい |
| 9 木 | ハイハイ (野菜) | かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフ汁 | 人参ジャム パン | ◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、濃口しょうゆ/ピーマン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆人参、白ざとう、レモン/食パン |
| 10 金 | お子様せんべい | かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ | 梨のホットケーキ | ◆お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油 |
| 11 土 | お菓子 | かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 | りんごのコンポート お菓子 | ◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう/お菓子 |
| 14 火 | マンナ | かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁 | レバーの甘辛煮 ベビーせんべい | ◆マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/小松菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/ベビーせんべい |
| 15 水 | ハイハイ (野菜) | かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁 | フライドポテト | ◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油 |
| 16 木 | ベビーせんべい | かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁 | ショートビスケット | ◆ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、濃口しょうゆ/さつまいも、みそ、だし昆布 ◆小麦粉、バター、白ざとう |

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年10月 献立表



吹田市

後期

| 日 曜 | 朝のおやつ | 昼食 | 午後のおやつ | 使用食品 |
|------|-----------|--|--------------------|--|
| 17 金 | お子様せんべい | かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し 野菜スープ | りんごのホットケーキ | ◆お子様せんべい ◆精白米/生さけ、塩/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油 |
| 18 土 | お菓子 | 煮こみうどん 南瓜の煮つけ | ベーグドさつまいも | ◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆さつまいも、油 |
| 20 月 | ハイハイ | かゆ又は軟飯 いため煮 煮びたし みそ汁 | 人参ケーキ | ◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油 |
| 21 火 | ベビーせんべい | かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ | さつまいもの甘煮 | ◆ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶(粒クリーム)、牛乳、塩/キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆さつまいも、白ざとう |
| 22 水 | ルヴァンクラシカル | かゆ又は軟飯 さわらの照焼 三色あえ みそ汁 | オレンジゼリー お子様せんべい | ◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆ルヴァンジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/お子様せんべい |
| 23 木 | ハイハイ(野菜) | かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁 | 人参ジャム パン | ◆ハイハイ(野菜) ◆精白米/豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆人参、白ざとう、レモン/食パン |
| 24 金 | お子様せんべい | かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ | 梨のホットケーキ | ◆お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油 |
| 25 土 | お菓子 | かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 | りんごのコンポート お菓子 | ◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう/お菓子 |
| 27 月 | マンナ | かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁 | レバーの甘辛煮 ベビーせんべい | ◆マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/小松菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/ベビーせんべい |
| 28 火 | ハイハイ(野菜) | かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁 | フライドポテト | ◆ハイハイ(野菜) ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油 |
| 29 水 | お子様せんべい | かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し | りんごのホットケーキ | ◆お子様せんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油 |
| 30 木 | ハイハイ | かゆ又は軟飯 肉じゃが 切干大根の煮物 納豆汁 | マカロニあべかわ | ◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう |
| 31 金 | ベビーせんべい | かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁 | ショートビスケット | ◆ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、濃口しょうゆ/さつまいも、みそ、だし昆布 ◆小麦粉、バター、白ざとう |

