

# 令和7年10月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉じゃが 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
2 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の塩焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、塩/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
3 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう
4 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ペーケドさつまいも	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも、油
6 月	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 煮びたし みそ汁	牛乳 スイートパンキンケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
7 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒外-ム)、牛乳、塩/キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも、白ごとう
8 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 オレンジゼリー お子様せんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/お子様せんべい
9 木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/人参、白ごとう、レモン/食パン
10 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ごとう、水、油
11 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
14 火	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/小松菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/ベビーせんべい
15 水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 フライドポテト	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、油
16 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん すきやき風煮 おかかあえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、お豆腐、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/さつまいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和7年10月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の塩焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、塩/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
18 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーグドさつまいも	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも、油
20 月	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 煮びたし みそ汁	牛乳 人参ケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油/白菜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
21 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶(粒クリーム)、牛乳、塩/キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも、白ごとう
22 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 オレンジゼリー お子様せんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/お子様せんべい
23 木	牛乳 ハイハイ(野菜)	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ハイハイ(野菜) ◆精白米/豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/人参、白ごとう、レモン/食パン
24 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ごとう、水、油
25 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
27 月	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/小松菜、人参、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/ベビーせんべい
28 火	牛乳 ハイハイ(野菜)	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 フライドポテト	◆牛乳、ハイハイ(野菜) ◆精白米/からすかいかい、みそ、三温糖/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、油
29 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
30 木	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉じゃが 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
31 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん すきやき風煮 おかかあえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、お豆腐、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ/さつまいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう

