

令和7年1月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
4 土	お菓子	かゆ又は軟飯 ツナじゃが みそ汁	くだもの お菓子	◆お菓子 ◆精白米/ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆くだもの/お菓子
6 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	みかん ベーكدさつまいも	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん/さつまいも、油
7 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 煮魚 里芋の煮つけ みそ汁	クッキー	◆ハイハイ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/キャベツ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
8 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豆乳クリームスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	ベーكدポテト	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶(粒クリーム)、豆乳、塩/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆じゃがいも、油
9 木	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	レバーの甘辛煮 マンナ	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖/大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/マンナ
10 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮びたし 清汁	りんごの重ね煮	◆ベビーせんべい ◆精白米/豆腐(木綿)、豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ごとう
11 土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーكدパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
14 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	小倉米粉ホットケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ごとう
15 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	シュガートースト	◆お子様せんべい ◆精白米/豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節/キャベツ、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、三温糖
16 木	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し 野菜スープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/生さけ、塩/きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう
17 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	りんごのホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
18 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆りんご、白ごとう/お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年1月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
20	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	みかん ベーグドさつまいも	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん/さつまいも、油
21	火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 煮魚 里芋の煮つけ みそ汁	クッキー	◆ハイハイ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/キャベツ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
22	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豆乳クリームスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	ベーグドポテト	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶(粒クリーム)、豆乳、塩/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆じゃがいも、油
23	木	ハイハイ(野菜)	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	レバーの甘辛煮 マンナ	◆ハイハイ(野菜) ◆精白米/さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖/大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/マンナ
24	金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮びたし 清汁	りんごの重ね煮	◆ベビーせんべい ◆精白米/豆腐(木綿)、豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ごとう
25	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーグドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
27	月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	小倉米粉ホットケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ごとう
28	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	シュガートースト	◆お子様せんべい ◆精白米/豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節/キャベツ、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、三温糖
29	水	ハイハイ(野菜)	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し レタスのスープ	さつまいもから揚	◆ハイハイ(野菜) ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、油
30	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	りんごのホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
31	金	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と大豆の煮込み さつまいもの煮つけ みそ汁	みかん マカロニあべかわ	◆マンナ ◆精白米/豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/大根、みそ、けずり節 ◆みかん/サラダマカロニ、きな粉、白ごとう

