

完了期

令和7年1月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
4 土	お茶 お菓子	ごはん ツナじゃが みそ汁	お茶 くだもの お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆お茶／くだもの／お菓子
6 月	お茶 ルヴァンクラシカル	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 みかん ベークドさつまいも	◆お茶、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／さつまいも、油
7 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／からすかいい、三温糖、濃口しょうゆ／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
8 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豆乳クリームスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒クリーム）、豆乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油
9 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
10 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん そばろ煮 煮びたし 清汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
11 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベークドパンプキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
14 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 小倉米粉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
15 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、三温糖
16 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の塩焼 きゅうりとコーンのお浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
17 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ おかか 煮やっこ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
18 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

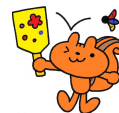
◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



完了期

令和7年1月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
20	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 みかん ベーكدさつまいも	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／さつまいも、油
21	火	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
22	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豆乳クリームスープ 三色あえ 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒クリーム）、豆乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油
23	木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
24	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん そばろ煮 煮びたし 清汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
25	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベーكدパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
27	月	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 小倉米粉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
28	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、三温糖
29	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の照焼 お浸し レタスのスープ	牛乳 さつまいもから揚げ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油
30	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ おかか 煮やっこ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
31	金	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と大豆の煮込み さつまいもの煮つけ みそ汁	牛乳 みかん マカロニあべかわう	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／大根、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

