

令和6年9月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 クリームシチュー お浸し じゃがいもの煮つけ	ベーグドパンブキン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、油、牛乳、塩、米の粉／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
3	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 清汁	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ざとう
4	水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し みそ汁	グレープゼリーマンナ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
5	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	シュガートースト	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆食パン、三温糖
6	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	オレンジレバーの甘辛煮	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
7	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
9	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
10	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	クッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、豆苗、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
11	水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 豆乳スープ	バターケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、豆乳、塩、米の粉 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、バター、油、牛乳
12	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	じゃがいも餅	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆じゃがいも、片栗粉、塩、油
13	金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	梨のホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／キャベツ、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
14	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	さつまいもの甘煮	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



後期

令和6年9月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 清汁	スイートポテトケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
18	水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し みそ汁	グレープゼリーマンナ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／マンナ
19	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	シュガートースト	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆食パン、三温糖
20	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	オレンジレバーの甘辛煮	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
21	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう／お菓子
24	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ルヴァンクラシカル
25	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	クッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／豆腐、たまねぎ、豆苗、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
26	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	じゃがいも餅	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆じゃがいも、片栗粉、塩、油
27	金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	梨のホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／キャベツ、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ごとう、水、油
28	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	さつまいもの甘煮	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ごとう
30	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 クリームシチュー お浸し じゃがいもの煮つけ	バークドパンブキン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、油、牛乳、塩、米の粉／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油

