

完了期

令和6年9月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん クリームシチュー お浸し じゃがいもの煮つけ	牛乳 ベーカドパンプキン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、油、牛乳、塩、米の粉／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
3	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し 清汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
4	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の照焼 いそべあえ みそ汁	牛乳 グレープゼリー マンナ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、さざみのり、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
5	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、三温糖
6	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
7	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
9	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
10	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、豆苗、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
11	水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し 豆乳スープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、豆乳、塩、米の粉 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、バター、油、牛乳
12	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／じゃがいも、片栗粉、塩、油
13	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 おかか 野菜スープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／キャベツ、花かつお、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
14	土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年9月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 お浸し 清汁	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
18	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の照焼 いそべあえ みそ汁	牛乳 グレープゼリー マンナ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
19	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、三温糖
20	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚の天ぷら 煮びたし ビーフン汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
21	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
24	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
25	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 クッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、豆苗、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
26	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／じゃがいも、片栗粉、塩、油
27	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 おかか 野菜スープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／キャベツ、花かつお、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
28	土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう
30	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん クリームシチュー お浸し じゃがいもの煮つけ	牛乳 ベーكدパンプキン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、油、牛乳、塩、米の粉／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油

