

令和6年8月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 木	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス 肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	牛乳 ゆでとうもろこし ｱﾝﾊﾟﾞﾏﾝｼｮｳﾍﾞｲ	◆牛乳、お子様せんべい ◆ソフトフランス/豚ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、レモン、白ごとう ◆牛乳/とうもろこし/ｱﾝﾊﾟﾞﾏﾝｼｮｳﾍﾞｲ
2 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鯖のおろし煮 おかか みそ汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根/きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白ごとう、牛乳、純ココア
3 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの/お菓子
5 月	牛乳 ベビーせんべい	パンプキンパン 鶏のさっぱり煮 お浸し キャベツのスープ	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆パンプキンパン/鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水/ブロッコリー、濃口しょうゆ/キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
6 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん さわらの塩こうじ焼 煮びたし みそ汁	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/さわら、塩こうじ/小松菜、人参、うす揚げ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ごとう
7 水	牛乳 マンナ	ごはん 夏野菜のカレーライス トマトサラダ	牛乳 オレンジ 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、南瓜、なす、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/オレンジ/新潟仕込み こだわりの塩味
8 木	牛乳 ハイハイン	黒糖パン 鮭の香味焼 切干大根のナムル とうがんのスープ	牛乳 りんごゼリー 野菜クラッカー	◆牛乳、ハイハイン ◆黒糖パン/生さけ、塩・こしょう、ｳｽﾀｰｰｽ、ﾏﾖﾄﾞﾚ、パン粉、バセリ/切干大根、きゅうり、人参、三温糖、薄口しょうゆ、塩、ごま油、酢/とうがん、人参、にら、薄口しょうゆ、丸鶏がらスープ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/野菜クラッカー
9 金	牛乳 ルヴァンクラシカル 	ごはん すいとん汁 おかか	牛乳 すいか ソフトサラダ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/小麦粉、ちりめんじゃこ、鶏肉、たまねぎ、人参、うす揚げ、みつば、けずり節、薄口しょうゆ/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/すいか/ソフトサラダ
10 土	牛乳 お菓子	ごはん マーボー丼 清汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豆腐 (木綿)、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、丸鶏がらスープ、油、片栗粉/お豆腐、わかめ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/くだもの/お菓子
13 火	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス 肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	牛乳 オレンジゼリー ぼんち揚げ	◆牛乳、お子様せんべい ◆ソフトフランス/豚ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、レモン、白ごとう ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ぼんち揚げ
14 水	牛乳 ハイハイン	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 オレンジ お菓子	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/お豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/お菓子
15 木	牛乳 ベビーせんべい	イタリアンスパゲティ わかめスープ	牛乳 焼おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆スパゲッティ、ロースハム 無添加、人参、たまねぎ、塩・こしょう、油、ケチャップ、ｺﾝｼﾞｬｰ/わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、白いりごま、あおさ粉、粉かつお、濃口しょうゆ
16 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん ツナのはやしライス はりはり漬	牛乳 黒糖かん 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/ツナフレーク、たまねぎ、人参、ﾏｯｼｭｰﾑ缶、ﾊﾔｼﾙｳ、ｳｽﾀｰｰｽ、油/切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/寒天 (粉末)、黒ごとう、水、きな粉、白ごとう/亀田のうす焼サラダ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

8/14(水)～16(金)は、肉・魚や葉物野菜等一部の生鮮食品が納品できないため、お盆献立となっています。



令和6年8月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの/お菓子
19 月	牛乳 ベビーせんべい	パンプキンパン 鶏のさっぱり煮 お浸し キャベツのスープ	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆パンプキンパン/鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水/ブロッコリー、濃口しょうゆ/キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
20 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらの塩こうじ焼 煮びたし みそ汁	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米/さわら、塩こうじ/小松菜、人参、うす揚げ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ざとう
21 水	牛乳 マンナ	ごはん 夏野菜のカレーライス トマトサラダ	牛乳 オレンジ 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、南瓜、なす、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ざとう、油、塩 ◆牛乳/オレンジ/新潟仕込み こだわりの塩味
22 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ	牛乳 セサミショートビスケット	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、豆腐、大根、人参、うす揚げ、こんにゃく、ごぼう、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ざとう、白いりごま
23 金	牛乳 ハイハイン	黒糖パン 鮭の香味焼 切干大根のナムル とうがんのスープ	牛乳 りんごゼリー 野菜クラッカー	◆牛乳、ハイハイン ◆黒糖パン/生さけ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、パセリ/切干大根、きゅうり、人参、三温糖、薄口しょうゆ、塩、ごま油、酢/とうがん、人参、にら、薄口しょうゆ、丸鶏がらスープ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水/野菜クラッカー
24 土	牛乳 お菓子	ごはん マーボー丼 清汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、丸鶏がらスープ、油、片栗粉/お豆腐、わかめ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/くだもの/お菓子
26 月	牛乳 マンナ	ごはん そばろごはん みそ汁	牛乳 黒糖かん 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、マンナ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、太もやし、ほうれん草、コーン缶（粒）/さつまいも、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/寒天（粉末）、黒ざとう、水、きな粉、白ざとう/亀田のうす焼サラダ
27 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鯖のおろし煮 おかか みそ汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根/きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白ざとう、牛乳、純ココア
28 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ロールパン（3〜5歳クラス） ミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 ゆでとうもろこし アパ マツソツせんべい	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆ロールパン/スパゲッティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、生マッシュルーム、ケチャップ、米の粉、コソメ粉、油、塩・こしょう、ウスターソース/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/とうもろこし/アパ マツソツせんべい
29 木	牛乳 お子様せんべい  たんじょうかい	人参パン 鶏肉のから揚げ 青梗菜とコーンのお浸し コンソメスープ	牛乳 チーズケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆人参パン/鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油/青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、コソメ粉、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、カスターチーズ、白ざとう、卵、バター、油、レモン
30 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 すいか ソフトサラダ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米/豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油/ビーフン、たまねぎ、しめじ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/すいか/ソフトサラダ
31 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの/お菓子



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

8月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	561	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	534	19.5	16.6	266
3歳未満児	目標量	471	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	464	16.7	14.8	254