

中期

令和6年8月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	昼食	使用食品
1	木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
2	金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
3	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
5	月	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
6	火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
7	水	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
8	木	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
9	金	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
10	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
13	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
14	水	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	◆精白米／高野豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
15	木	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	◆精白米／高野豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
16	金	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	◆精白米／高野豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

8/14(水)～16(金)は、肉・魚や葉物野菜等一部の生鮮食品が納品できないため、お盆献立となっています。



中期

令和6年8月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	昼食	使用食品
17	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
19	月	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／キャベツ、みそ、だし昆布
20	火	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／小松菜、みそ、だし昆布
21	水	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、みそ、だし昆布
22	木	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／納豆、みそ、だし昆布
23	金	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／納豆、みそ、だし昆布
24	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
26	月	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかいかい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／ほうれん草、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
27	火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかいかい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
28	水	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかいかい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
29	木	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
30	金	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
31	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布

