

令和6年8月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 ベーكدパンブキン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、油
2	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のおろし煮 おかか みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
3	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
5	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し キャベツのスープ	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
6	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 南瓜のあべかわ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、きな粉、白ざとう
7	水	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	牛乳 オレンジ さつまいものおやき	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、なす、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、片栗粉、白ざとう、油
8	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 鮭のホイル焼 切干大根のいり煮 とうがんのスープ	牛乳 りんごゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／生さけ、たまねぎ、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／とうがん、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
9	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 おかか 納豆汁	牛乳 すいか ベーكدパンブキン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／南瓜、油
10	土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 清汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
13	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
14	水	牛乳 ハイハイン	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 オレンジ お菓子	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／お菓子
15	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 ベーكدさつまいも	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／高野豆腐、人参、たまねぎ、じゃがいも、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、油
16	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／ツナフレーク、切干大根、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

8/14(水)～16(金)は、肉・魚や葉物野菜等一部の生鮮食品が納品できないため、お盆献立となっています。



令和6年8月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
19 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し キャベツのスープ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
20 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 南瓜のあべかわ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、きな粉、白ざとう
21 水	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	牛乳 オレンジ さつまいものおやき	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、なす、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、片栗粉、白ざとう、油
22 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
23 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鮭のホイル焼 切干大根のいり煮 とうがんのスープ	牛乳 りんごゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／生さけ、たまねぎ、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／とうがん、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
24 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 清汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
26 月	牛乳 マンナ	ごはん そばろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
27 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のおろし煮 おかか みそ汁	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、人参、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
28 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そばろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	牛乳 南瓜の甘煮	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、白ざとう
29 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 青梗菜とコーンのお浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベークパウダー、豆乳、油、白ざとう
30 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	牛乳 すいか じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／すいか／じゃがいも、片栗粉、塩、油
31 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう

