

令和6年7月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	さつまいもの甘煮	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ごとう
2	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	バターケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油、バター、牛乳
3	水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	パン りんごジャム	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、だし昆布 ◆食パン／りんご、白ごとう
4	木	マンナ	かゆ又は軟飯 ミートローフ お浸し 七タスープ	グレープゼリー ハイハイン	◆マンナ ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、チーズ（ピザ用）、パン粉、卵、塩、油／きゅうり、濃口しょうゆ／ピーマン、人参、オクラ、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ハイハイン
5	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭のホイル焼 煮びたし 野菜スープ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
6	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ごとう／お菓子
8	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉じゃが トマトあえ みそ汁	かぼちゃ餅	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆南瓜、片栗粉、塩、油
9	火	マンナ	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 南瓜の煮つけ	シュガートースト	◆マンナ ◆精白米／豚肉、人参、たまねぎ、なす、みそ、赤みそ、煮干し／青梗菜、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆食パン、三温糖
10	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	オレンジゼリー ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ルヴァンクラシカル
11	木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	バターケーキ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、人参、太もやし、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油、バター、牛乳
12	金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	すいか マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆すいか／サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
13	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮 お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ごとう／お菓子
16	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	さつまいもの甘煮	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ごとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



後期

令和6年7月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	バターケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
18	木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	パン りんごジャム	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、だし昆布 ◆食パン／りんご、白ざとう
19	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭のホイル焼 煮びたし 野菜スープ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
20	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
22	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉じゃが トマトあえ みそ汁	かぼちゃ餅	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆南瓜、片栗粉、塩、油
23	火	マンナ	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 南瓜の煮つけ	シュガートースト	◆マンナ ◆精白米／豚肉、人参、たまねぎ、なす、みそ、赤みそ、煮干し／青梗菜、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆食パン、三温糖
24	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	オレンジゼリー ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
25	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
26	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 三色あえ みそ汁	すいか ベーグドパンブキン	◆お子様せんべい ◆精白米／さくら、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆すいか／南瓜、油
27	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮 お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう／お菓子
29	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 トマトシチュー お浸し 煮やっこ	南瓜のパンケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、トマト水煮缶、三温糖、濃口しょうゆ／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、米の粉、白ざとう、水、油
30	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	ショートビスケット	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう
31	水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	グレープゼリー ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／鶏もも肉、みそ、濃口しょうゆ、三温糖／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい

