

令和6年7月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 月	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう
2 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかいい、三温糖、濃口しょうゆ／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
3 水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん すきやき風煮 おかか みそ汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン／りんご、白ざとう
4 木	牛乳 マンナ	ごはん ミートローフ きゅうりとコーンのお浸し 七タスープ	牛乳 グレープゼリー ハイハイ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、チーズ (ピザ用)、パン粉、卵、塩、油／きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ／ビーフン、人参、オクラ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ハイハイ
5 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭のホイル焼 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
6 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
8 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉じゃが トマトあえ みそ汁	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
9 火	牛乳 マンナ	ごはん いなかみそ汁 お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、人参、たまねぎ、なす、みそ、赤みそ、煮干し／青梗菜、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／食パン、三温糖
10 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
11 木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、人参、太もやし、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
12 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 すいか マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
13 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮 お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう／お菓子
16 火	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



完了期

令和6年7月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
18 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん すきやき風煮 おかか みそ汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン／りんご、白ざとう
19 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭のホイル焼 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
20 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
22 月	牛乳 ハイハイン	ごはん 肉じゃが トマトあえ みそ汁	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
23 火	牛乳 マンナ	ごはん いなかみそ汁 お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、人参、たまねぎ、なす、みそ、赤みそ、煮干し／青梗菜、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／食パン、三温糖
24 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／ルッヅジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
25 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
26 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん さわらの照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 すいか ベークドパンプキン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／南瓜、油
27 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮 お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう／お菓子
29 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん トマトシチュー お浸し 煮やっこ	牛乳 南瓜のパンケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、トマト水煮缶、三温糖、濃口しょうゆ／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、米の粉、白ざとう、水、油
30 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 豚肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
31 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	牛乳 グレープゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏もも肉、みそ、濃口しょうゆ、三温糖／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい

