

令和6年6月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青 ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
3 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん カレーライス トマトサラダ	牛乳 オレンジゼリー 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人 参、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/ルヴァンジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/味しらべ
4 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 南部焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、みり ん、白いりごま/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/ 小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白 ごとう、牛乳、純ココア
5 水	牛乳 ハイハイン(野菜)	コッペパン じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、ハイハイン(野菜) ◆コッペパン /ちりめんじゃこ、さつまい も、たまねぎ、人参、ちくわ ※卵不使用、小麦粉、卵、油/きゅうり、濃 口しょうゆ/豆腐、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼ たぼた焼
6 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 五目大豆煮 みそ汁	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、大豆、じゃがいも、人参、こんに ゃく、ごぼう、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節/キャベ ツ、うす揚げ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、白ごとう、人参、パ ター、油
7 金	牛乳 ハイハイン	食パン 鶏肉のマーマレード煮 お浸し わかめスープ	牛乳 りんごゼリー ぱりんこ	◆牛乳、ハイハイン ◆食パン/鶏肉手羽元、マーマレード、濃口しょう ゆ、ルヴァンジュース100%/白菜、人参、濃口しょうゆ/生わかめ、たまねぎ、生 しいたけ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉 末)、白ごとう、水/ぱりんこ 減塩
8 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょう ゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
10 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん けんちん汁 さつまいもと糸昆布の煮物	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/鶏肉、豆腐、大根、人参、生しい たけ、こんにゃく、ごぼう、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまい も、きざみ昆布、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/ソフトフランス、油、き な粉、白ごとう
11 火	牛乳 ハイハイン(野菜)	ロールパン(3~5歳用) なすのミートスパゲティ キャベツのスープ	牛乳 五平餅	◆牛乳、ハイハイン(野菜) ◆ロールパン/スパゲッティ、豚ミンチ、た まねぎ、人参、なす、生マッシュルーム、ケチャップ、米の粉、コソマリ、油、塩・ こしょう、ウスターソース/キャベツ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯、白いりごま
12 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鯖の梅煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ 野菜クラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さば、梅干し、三温糖、濃口しょう ゆ/太もやし、青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/南瓜、たまね ぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/野菜クラッカー
13 木	牛乳 ハイハイン 	コーンライス 鶏肉の照焼 甘酢あえ 清汁	牛乳 かぼちゃケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米、コーン缶(粒)、人参、丸鶏がらスープ、塩 /鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油/ちくわ ※卵不使用、 キャベツ、きゅうり、酢、三温糖、塩/白玉ふ、人参、みつば、けずり節、 薄口しょうゆ ◆牛乳/南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油
14 金	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス 鮭のチーズ焼 煮びたし ビーフンのスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、お子様せんべい ◆ソフトフランス/生さけ、濃口しょうゆ、みり ん、チーズ(ピザ用)/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/ ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/ おにぎりせんべい 銀しゃり
15 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青 ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子

【デイキャンプ(5歳児用)のメニュー】

カレーライス 精白米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ 人参・ピーマン・カレールウ・油
ドレッシングサラダ キャベツ・きゅうり・みかん缶 酢・白ごとう・油・塩
グレーゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末)・白ごとう・水

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年6月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん カレーライス トマトサラダ	牛乳 オレンジゼリー 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレーパウダー、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/ルヴァンジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/味しらべ
18 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 南部焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、白いりごま/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白ごとう、牛乳、純ココア
19 水	牛乳 ハイハイイン (野菜)	コッペパン じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆コッペパン /ちりめんじゃこ、さつまいも、たまねぎ、人参、ちくわ ※卵不使用、小麦粉、卵、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼたぼた焼
20 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 五目大豆煮 みそ汁	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、大豆、じゃがいも、人参、こんにゃく、ごぼう、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節/キャベツ、うす揚げ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、白ごとう、人参、バター、油
21 金	牛乳 ハイハイイン	食パン 鶏肉のマーマレード煮 お浸し わかめスープ	牛乳 りんご ぱりんこ	◆牛乳、ハイハイイン ◆食パン/鶏肉手羽元、マーマレード、濃口しょうゆ、ルヴァンジュース100%/白菜、人参、濃口しょうゆ/生わかめ、たまねぎ、生しいたけ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/ぱりんこ 減塩
22 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
24 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん けんちん汁 さつまいもと糸昆布の煮物	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/鶏肉、豆腐、大根、人参、生しいたけ、こんにゃく、ごぼう、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、きざみ昆布、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ごとう
25 火	牛乳 ハイハイイン (野菜)	ロールパン (3~5歳用) なすのミートスパゲティ キャベツのスープ	牛乳 五平餅	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆ロールパン/スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、生マッシュルーム、ケチャップ、米の粉、コンソメ、油、塩・こしょう、スターチス/キャベツ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯、白いりごま
26 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鯖の梅煮 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ 野菜クラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さば、梅干し、三温糖、濃口しょうゆ/太もやし、青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/野菜クラッカー
27 木	牛乳 ハイハイイン	ごはん 厚揚げチャンプル みそ汁	牛乳 水無月 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ハイハイイン ◆精白米/絹揚げ、豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、丸鶏がらスープ/とうがん、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、白ごとう、水、小豆/亀田のうす焼サラダ
28 金	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス 鮭のチーズ焼 煮びたし ビーフンのスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、お子様せんべい ◆ソフトフランス/生さけ、濃口しょうゆ、みりん、チーズ (ピザ用)/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/おにぎりせんべい 銀しゃり
29 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子



【園での一人当たりの栄養量 (土曜を除く)】

6月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	561	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	538	19.6	16.5	279
3歳未満児	目標量	471	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	462	16.7	14.6	261