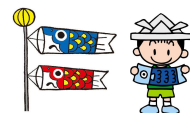


令和6年5月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	牛乳 お子様せんべい  のつとい	ごはん 炒り鶏 みそ汁	牛乳 オレンジ かしわもち (3〜5歳クラス) 満月ボン (1〜2歳クラス)	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、ごぼう、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節／白菜、うす揚げ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／かしわもち (3〜5歳クラス)／満月ボン しょうゆ味 (1〜2歳クラス)
2 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ハヤシライス はりはり漬	牛乳 グレープゼリー ぶくぶくブレンヂスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油／切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水／ぶくぶく ブレンヂスケット
7 火	牛乳 ハイハイン	食パン カレークリームシチュー ドレッシングサラダ	牛乳 りんご 味しらべ	◆牛乳、ハイハイン ◆食パン／鶏肉、サラダマカロニ、じゃがいも、たまねぎ、人参、生むきえんどう豆、牛乳、塩・こしょう、カレールウ、油／白菜、レーズン、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳／りんご／味しらべ
8 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん さつま汁 おかか	牛乳 黒蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節／春キャベツ、グリーンアスパラ、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、黒ごとう、ぬるま湯、油
9 木	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん そぼろごはん みそ汁	牛乳 人参ケーキ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、太もやし、ほうれん草、コーン缶 (粒)／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
10 金	牛乳 マンナ	コッペパン 新緑さくさく揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 甘夏 ぱりんこ	◆牛乳、マンナ ◆コッペパン／キングフィレ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩、油、水、パセリ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／甘夏／ぱりんこ 減塩
11 土	牛乳 お菓子	わかめラーメン じゃがいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、わかめ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
13 月	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス 鶏のさっぱり煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 焼おにぎり	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス／鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、白いりごま、あおさ粉、粉かつお、濃口しょうゆ
14 火	牛乳 ベビーせんべい	豆ごはん 鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	牛乳 かいじゅう揚げ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米、生むきえんどう豆、塩／生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、牛乳、水、油
15 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 りんご ぼたぼた焼	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご／ぼたぼた焼
16 木	牛乳 ハイハイン (野菜)  たんじょうかい	パティッシュルパン 鮭のマヨネーズ焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 レモンケーキ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆パティッシュルパン／生さけ、薄口しょうゆ、マヨドレ／きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、卵、白ごとう、生クリーム、バター、油、レモン
17 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 炒り鶏 みそ汁	牛乳 オレンジ 満月ボン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、ごぼう、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節／白菜、うす揚げ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／満月ボン しょうゆ味

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年5月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
18 土	牛乳 お菓子	五目うどん さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
20 月	牛乳 ハイハイン	食パン カレークリームシチュー ドレッシングサラダ	牛乳 りんご 味しらべ	◆牛乳、ハイハイン ◆食パン／鶏肉、サラダマカロニ、じゃがいも、たまねぎ、人参、生むきえんどう豆、牛乳、塩・こしょう、カレールウ、油／白菜、レーズン、酢、白さとう、油、塩 ◆牛乳／りんご／味しらべ
21 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん さわらの塩こうじ焼 ごまあえ みそ汁	牛乳 ジャムサンド	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／さわら、塩こうじ／きゅうり、白いりごま、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、わかめ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、いちごジャム
22 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ハヤシライス はりはり漬	牛乳 グレープゼリー ぶくぶくプレート [®] スケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油／切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／グレープ [®] ジュース100%、寒天（粉末）、白さとう、水／ぶくぶく プレート [®] スケット
23 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろごはん みそ汁	牛乳 人参ケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、太もやし、ほうれん草、コーン缶（粒）／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
24 金	牛乳 マンナ	コッペパン 新緑さくさく揚 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 甘夏 ぱりんこ	◆牛乳、マンナ ◆コッペパン／キングフィレ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩、油、水、パセリ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／甘夏／ぱりんこ 減塩
25 土	牛乳 お菓子	わかめラーメン じゃがいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、わかめ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
27 月	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス 鶏のさっぱり煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 焼おにぎり	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス／鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、白いりごま、あおさ粉、粉かつお、濃口しょうゆ
28 火	牛乳 ベビーせんべい	豆ごはん 鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	牛乳 かいじゅう揚	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米、生むきえんどう豆、塩／生さば、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白さとう、卵、牛乳、水、油
29 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 りんご ぼたぼた焼	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご／ぼたぼた焼
30 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ロールパン 鮭のハーブ焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 オレンジ 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆ロールパン／生さけ、濃口しょうゆ、みりん、バジル／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／新潟仕込み こだわりの塩味
31 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん さつま汁 おかか	牛乳 黒蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節／春キャベツ、グリーンアスパラ、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、黒さとう、ぬるま湯、油



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

	5月	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	561	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	544	19.8	16.8	275
3歳未満児	目標量	471	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	468	16.8	14.8	261