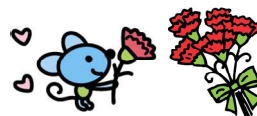


後期

令和6年5月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 煮やっこ みそ汁	オレンジ マカロニあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節 ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
2 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
7 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 クリームシチュー お浸し じゃがいもの煮つけ	ベーكدパンブキン	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、油、牛乳、塩、小麦粉／白菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
8 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 お浸し さつまいもの煮つけ	蒸しパン	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／春キャベツ、グリーンスパウ、濃口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
9 木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	人参ケーキ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
10 金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	甘夏 レバーの甘辛煮	◆マンナ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆甘夏／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
11 土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
13 月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	かぼちゃ餅	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
14 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	フライドポテト	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、みそ、けずり節 ◆じゃがいも、油
15 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 さつまいもの煮つけ ビーフン汁	りんごのホットケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
16 木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭のホイル焼 お浸し レタスのスープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
17 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 煮やっこ みそ汁	オレンジ マカロニあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節 ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



後期

令和6年5月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
18	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
20	月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 クリームシチュー お浸し じゃがいもの煮つけ	ベーكدパンブキン	◆ハイハイ ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、油、牛乳、塩、小麦粉／白菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
21	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	りんごジャム パン	◆お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／食パン
22	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
23	木	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	人参ケーキ	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
24	金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	甘夏 レバーの甘辛煮	◆マンナ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆甘夏／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
25	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
27	月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	かぼちゃ餅	◆ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
28	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	フライドポテト	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、みそ、けずり節 ◆じゃがいも、油
29	水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 さつまいもの煮つけ ビーフン汁	りんごのホットケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
30	木	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し 野菜スープ	オレンジ マカロニあべかわ	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
31	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 お浸し さつまいもの煮つけ	蒸しパン	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／春キャベツ、グリーンスパウ、濃口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油

