

令和6年4月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	月	牛乳 ハイハイ	ソフトフランス 肉だんごのスープ お浸し	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆ソフトフランス/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
2	火	お茶 お菓子 	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 りんご ぼんち揚	◆お茶、お菓子 ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/ぼんち揚
3	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん カレーライス お浸し	牛乳 オレンジゼリー ランチクラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/ランチクラッカー
4	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 ココア蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん/切干大根、人参、うす揚、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベネグバウダー、純ココア、白ごとう、水、油
5	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	コッペパン 鶏肉のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆コッペパン / 鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼたぼた焼
6	土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
8	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/豆腐、青梗菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
9	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鯖のみそ煮 おかか 清汁	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい 銀しやり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さば、みそ、三温糖/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、わかめ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/おにぎりせんべい 銀しやり
10	水	牛乳 ハイハイ	ロールパン マカロニグラタン風煮 ツナあえ	牛乳 りんごゼリー 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ハイハイ ◆ロールパン / サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう/春キャベツ、グリーンスパウ、ツナフレーク、濃口しょうゆ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/亀田のうす焼サラダ
11	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ	牛乳 ジャムサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、大根、人参、こんにゃく、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/食パン、いちごジャム
12	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	黒糖パン 魚のごま焼サクサク お浸し わかめスープ	牛乳 りんご ソフトサラダ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆黒糖パン/キングフィレ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨネーズ、パン粉、白いりごま、油/きゅうり、濃口しょうゆ/わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/ソフトサラダ
13	土	牛乳 お菓子	五目ラーメン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
15	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん カレーライス お浸し	牛乳 オレンジゼリー ランチクラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/ランチクラッカー

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。



◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

3歳以上児/3歳未満児

令和6年4月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 りんご ぼんち揚げ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご/ぼんち揚げ
17	水	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス 肉だんごのスープ お浸し	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
18	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 ココア蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん/切干大根、人参、うす揚げ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、純ココア、白ごとう、水、油
19	金	牛乳 ハイハイン (野菜)	コッペパン 鶏肉のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆コッペパン /鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼたぼた焼
20	土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
22	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/豆腐、青梗菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
23	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鯖のみそ煮 おかか 清汁	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい 銀しやり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さば、みそ、三温糖/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、わかめ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/おにぎりせんべい 銀しやり
24	水	牛乳 ハイハイン	ロールパン マカロニグラタン風煮 ツナあえ	牛乳 りんごゼリー 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ハイハイン ◆ロールパン /サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、ケルビース、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう/春キャベツ、ケルビース、ツナフレーク、濃口しょうゆ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/亀田のうす焼サラダ
25	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ	牛乳 ジャムサンド	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、大根、人参、こんにゃく、うす揚げ、青ねぎ、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/食パン、いちごジャム
26	金	牛乳 ハイハイン (野菜) 	アップルパスタ 鶏肉のカレーマヨ焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆アップルパスタ/鶏もも肉、塩・こしょう、片栗粉、カレー粉、マヨドレ/きゅうり、コーン缶(粒)、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油、バター、牛乳
27	土	牛乳 お菓子	五目ラーメン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
30	火	牛乳 ハイハイン (野菜)	黒糖パン 魚のごま焼サクサク お浸し わかめスープ	牛乳 りんご ソフトサラダ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆黒糖パン/キングフィレ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、白いりごま、油/きゅうり、濃口しょうゆ/わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/ソフトサラダ



【園での一人当たりの栄養量(土曜を除く)】

4月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	561	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	546	20.0	17.0	272
3歳未満児	目標量	471	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	471	17.0	14.8	250