

令和6年4月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	月	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、片栗粉、塩、油
2	火	お茶 お菓子	ごはん いため煮 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごの米粉ホットケーキ	◆お茶、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、水、油
3	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/ルジージュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/マンナ
4	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
5	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ さつまいものおやき	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/さつまいも、片栗粉、白ごとう、油
6	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
8	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、青梗菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
9	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のみそ煮 おかか 清汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/からすかひ、みそ、三温糖/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
10	水	牛乳 ハイハイ	ごはん マカロニグラタン風煮 ツナあえ 煮やっこ	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/春キャベツ、グリーンアスパラ、ツナフレーク、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/ルヴァンクラシカル
11	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/食パン/人参、白ごとう、レモン
12	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
13	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
15	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/きゅうり、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/ルジージュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/マンナ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年4月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごの米粉ホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、水、油
17	水	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、片栗粉、塩、油
18	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
19	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ さつまいものおやき	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/さつまいも、片栗粉、白ごとう、油
20	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
22	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、青梗菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
23	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のみそ煮 おかか 清汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
24	水	牛乳 ハイハイ	ごはん マカロニグラタン風煮 ツナあえ 煮やっこ	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクシカ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/春キャベツ、グリーンアスパラ、ツナフレーク、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ルヴァンクシカ
25	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/食パン/人参、白ごとう、レモン
26	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油、バター、牛乳
27	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
30	火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 魚のオイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう

