

令和6年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 高野豆腐の含め煮 お浸し 清汁	南瓜のあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米／高野豆腐、鶏肉、人参、たまねぎ、絹さや、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／青梗菜、なばな、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、きな粉、白ざとう
2	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
4	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 ビーフン汁 さつまいもの煮つけ	クッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
5	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 じゃがいもの煮つけ	蒸しパン	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
6	水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 豚ヒレ肉の天ぷら お浸し 野菜スープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイ ◆精白米／豚ヒレ肉、塩、小麦粉、卵、油／グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
7	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し 清汁	はっさく レバーの甘辛煮	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆はっさく／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
8	金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	グレープゼリー マンナ	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、ルヴァンジュース100％／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープジュース100％、寒天 (粉末)、白ざとう、水／マンナ
9	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
11	月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	ベーكدパンブキン	◆ハイハイ ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、油
12	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 煮びたし みそ汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
13	水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	りんごのホットケーキ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
14	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 春キャベツのスープ	南瓜のあべかわ	◆お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、人参、濃口しょうゆ／春キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、きな粉、白ざとう
15	金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根のいり煮 納豆汁	スイートポテト	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵

お菓子 生活発表会	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
------------------	---------------------------	------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和6年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
18	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 じゃがいもの煮つけ	蒸しパン	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
19	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 ビーフン汁 さつまいもの煮つけ	クッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
21	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し 清汁	はっさく レバーの甘辛煮	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆はっさく／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
22	金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	グレープゼリー マンナ	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープジュース100％、寒天 (粉末)、白ざとう、水／マンナ
23	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
25	月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	ベーكدパンブキン	◆ハイハイ ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米粉、塩／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、油
26	火	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根のいり煮 納豆汁	りんごのホットケーキ	◆マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／納豆、みそ、だし昆布 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
27	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 煮びたし みそ汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
28	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 けんちん汁 南瓜の煮つけ お浸し	蒸しパン	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
29	金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 清汁 煮びたし	オレンジ じゃがいも餅	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
30	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

